#Clube dos Homens

O Guia do Macho Alfa

Parte I

i9
editora

Somos
homens,
comporte-se como um

#Clube dos Homens

O Guia do Macho Alfa

i9
editora

Geon Tavares

J.F Rozza

Para todos do
Clube dos Homens

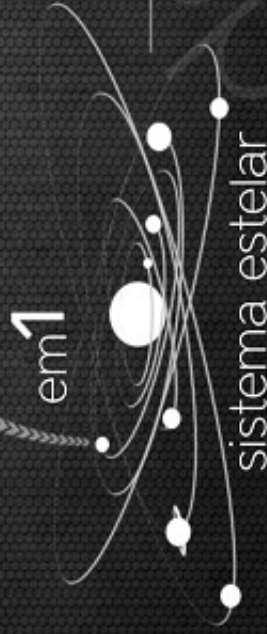
Indice

#Clube dos Homens

Primeira Parte

autor
Geon Tavares

Você é 1 pessoa — entre 7 bilhões de pessoas

em 1 planeta — entre 8 planetas

em 1 sistema estelar — entre 100 bilhões de sistemas estelares

em 1 galáxia — entre 100 bilhões de galáxias

e você é **extremamente** insignificante

aceite isso e vá curtir a vida, pare de correr atrás daquela garota

O que é o #Clube dos homens

O #Clube dos Homens foi criado a partir de uma idéia, que surgiu após algumas experiências que passei com as mulheres, de uma forma negativa, quando descobri a verdadeira psicologia feminina: a idéia que elas passam de querer um cara romântico e carinhoso é uma grande farsa.

O #Clube dos Homens possuí princípios. Possuímos uma ética, temos regras que foram criadas, planejadas para que possamos viver nossas vidas sem medo de sofrer por causa das mulheres, seja evitando cair na temível Friendzone (zona de amizade), como também frases motivacionais para que se tenha a disposição de continuar seguindo em frente.

O #Clube dos Homens foi criado em 21 de Junho de 2012. Eu já pensara em criar o Clube há muito tempo, mas nunca tive a oportunidade certa para isso. Faltava-me tempo para planejar e não sabia muito bem como começar, até que tive a idéia de usar as redes sociais, que é o óbvio, é a maneira mais fácil e barata de alcançar um público. Então, foi a partir daí que surgiu o #Clube dos Homens: de uma página do Facebook que hoje já inspirou um livro e um blog.

Conseguimos muitos adeptos com o passar dos meses, mas ainda falta muito para se alcançar o patamar que desejamos, um patamar onde o #Clube dos Homens possa tomar proporções internacionais.

Regras #Clube dos Homens

1 Somos homens se comporte como um

2 não existe teste ou coisa **parecida** você sempre foi um membro só que descobriu isso **agora**

3 não aceitamos homossexuais e bissexuais

4 não defendemos **ideologia politica** ou coisa parecida

5 Os **conhecimentos** do clube são feitos para serem **repassados por todos**

6 você não vai conseguir **comer** todas as mulheres, mas deve se esforçar para isso

7 nunca, absolutamente nunca se deixe cair na FriendZone

8 Feministas são mulheres mal comidas, não dê atenção, dê um bom sexo

9 só diga eu te amo, se for para conseguir SEXO

10 Seja fiel e leal ao Clube, seja Online ou Offline

11 **Homens de verdade** se dedicam à família, faça o mesmo.

12 Você é a **melhor** coisa que já aconteceu na vida de uma mulher, não tenha **medo** de **aproximar-se dela**

Possuímos 12 regras, todas elas possuem um contexto, algum uso. Você provavelmente usará essas regras como muitos membros do #Clube dos Homens já usaram e ainda usam.

O #Clube dos Homens está sempre em transformação, em crescimento contínuo e pode, com o tempo, apresentar novas regras, pois, originalmente, o #Clube dos Homens começou com apenas dez regras e hoje estamos com 12.

1ª Regra: Somos Homens, comporte-se como um

Talvez, a mais importante regra do #Clube dos Homens, pois ela simplesmente resume todas as outras. Você não é homem pelo que tem entre as pernas, lógico, biologicamente falando, você é um macho, um homem, mas estamos falando de algo, além disso, estamos falando de comportamento, da maneira como você age e aqui nós nos referimos aos Homens Alfa, os Machos Alfas, os verdadeiros homens.

2ª regra: Não existe teste ou coisa parecida, você sempre foi um membro, só que descobriu isso agora.

A pessoa não se torna um Macho Alfa, ela nasce sendo um Macho Alfa, e acreditamos que todos nós, homens, somos Machos Alfa por natureza. Você apenas tem que descobrir como alcançar isso, você tem que almejar isso e querer conquistar esse status, e é isso que queremos dizer com a regra n° 2. Você sempre foi um Membro (Macho Alfa), só que descobriu isso agora (trilhará um caminho até conseguir esse status).

3ª regra: Não aceitamos homossexuais e bissexuais.

Pessoas acharão que isso é uma espécie de conceito homofóbico, mas não é. A simples explicação para isso é que esse livro é voltado para o público masculino heterossexual, no qual explicaremos melhor a psicologia feminina e como se comportar como um Alfa. Então, fica totalmente sem sentido um homossexual ler esse livro e, por isso, já deixamos esse aviso bem claro.

4ª regra: Não defendemos ideologia polí tica ou coisa parecida.

O #Clube dos Homens é um conceito, é uma idéia, pode ser uma página de facebook, um ambiente social. Pode ser aquilo que você quiser, onde todos os homens não possuem diferenças, onde podemos discutir sobre nossas experiências com as mulheres e trocarmos conselhos uns com os outros em prol de menos homens sofrerem por mulheres, e decidimos não entrar no mérito dessas questões, pois opinião todos têm e são diferentes. Então, se colocarmos pessoas de idéias diferentes uma em frente à outra para falar sobre um assunto em particular, não daria certo e teríamos uma desordem generalizada.

5ª regra: Os conhecimentos do Clube foram feitos para serem repassados por todos.

Importantíssima regra, pois o objetivo do #Clube dos Homens é simplesmente fazer o homem enxergar o verdadeiro Macho Alfa dentro dele, através de nossos conhecimentos. Fornecemos esse conhecimento a todos que desejam alcançar esse status. O dever de propagar esses ensinamentos não é só meu,

também é seu, pois quando você vir um amigo seu passando por dificuldades, por estar apaixonado por uma mulher qualquer, é seu dever orientá-lo a ir para o #Clube dos Homens para receber o mesmo conhecimento.

6ª regra: Você não vai conseguir comer todas as mulheres, mas deve se esforçar para isso.

Não sendo casado nem estar namorando, sendo um jovem solteiro e convicto de querer novas experiências, essa regra está perfeitamente direcionada para você. Você está cansado de cair na Friendzone e quer sair pegando todas. Essa é uma boa frase motivacional de que se devem lembrar sempre, quando estiverem à procura de uma nova "vítima" para levar para a cama.

7ª regra: Nunca, absolutamente nunca, se deixe cair na Friendzone.

Simples e direto, esse é um dos maiores males do homem hoje. A constante ida para a tal temida zona da amizade*. Nenhum homem quer isso, todos os homens tentam escapar dela e sempre acabam caindo, prejudicando a sua autoestima e, para completar, ficam sofrendo por amor platônico, enquanto ela sai com outros caras. Uma vez no #Clube dos Homens, e depois de possuir todos nossos conhecimentos, é inaceitável você vir a cometer esse erro de cair na Friendzone.

8ª regra: Algumas feministas são mulheres mal comidas, não dê atenção, dê um bom sexo.

O feminismo, há alguns anos, até era aceitável, pois lutavam para ter os mesmos direitos dos homens, de poder votar, de poder dirigir (na Arábia Saudita ainda é proibido, não preciso nem dizer que lá, quase não existe acidente de trânsito.), de ter direitos trabalhistas iguais e tudo mais.

Só que hoje, devido à falta do que fazer de algumas mulheres mal comidas, começou a se propagar, por meio das redes sociais, esse novo feminismo: querer ter o direito de ser promíscuas e não receber insultos por isso, quando ficam no meio das ruas peladas com dizeres "isso não é convite" e "meu corpo, minhas regras". De tão ridículo que é, chega a ser cômico e divertido.

Vi uma postagem no facebook que me trouxe revolta, mas também boas risadas depois. No dia da Independência do Brasil, durante a passeata em Brasília, essas feministas pularam as cercas e foram no meio da passeata totalmente nuas, e simplesmente se deitaram no chão e começaram a simular um aborto com uma boneca. Obviamente, chegaram as autoridades e as levaram para a delegacia.

O engraçado de tudo foi ver a mulher que compartilhou no facebook sobre o tal acontecimento ter a audácia de dizer:

"Cadê a liberdade de expressão? A ditadura está viva!"

Parei, analisei, li de novo, tentei de alguma maneira entender aquilo, e cada vez que lia me revoltava mais ainda. A mulher fica nua em frente de várias pessoas, de crianças em um local totalmente familiar para fazer uma ação a favor do aborto? Pode isso? E ainda acham que a atitude da polícia foi exagerada. Após me acalmar fui falar com a tal garota.

Conversei com ela como se não soubesse de nada e papo vai, papo vem, marquei de sair com ela e, moral da história? Uma bela de uma "foda" para acabar com a minha revolta e tive o prazer de explicar que só a comi por ter ficado revoltado com o seu comentário feminista no facebook. Ela? Ficou sem entender e depois veio me procurar querendo algo mais sério e bom... Estou solteiro, não preciso dizer mais nada.

9ª regra: Só diga "eu te amo" para conseguir sexo.

Muita gente interpreta errada essa regra que, por si, é simples. Muitas mulheres nos enganam, pois todos os homens já sofreram por amor platônico uma vez na vida, seja por serem colocados na Friendzone ou largados, com a alegação de monotonia ou coisa do gênero. Essa regra é para aqueles que querem, hoje, apenas curtir, que estão na busca insaciável de novas "vitimas" para levar pra cama.

10ª regra: Seja fiel e leal ao Clube, seja online ou off-line.

O #Clube dos Homens surgiu na Internet, mas é praticado no seu cotidiano, independente de onde esteja. Seja fiel e leal à página, na rua ou na internet, espalhe nossa palavra e sempre defenda o nosso Clube.

11ª regra: Homens de verdade se dedicam à famí lia, faça o mesmo.

Um membro nosso disse uma vez:

"Não adianta nada você ser o herói fora de casa, se dentro de casa você não é um herói. A família é o combustível que te deixa mais forte pra ir à luta todos os dias".

Até mesmo quem não conhece o #Clube dos Homens tem que fazer isso, família é família, são as pessoas mais importantes de sua vida, são elas que vão estar sempre ao seu lado, independente do que aconteça. Então, se você não se dedica à sua família como deveria, COMECE AGORA!

12ª regra: Você é a melhor coisa que já aconteceu na vida de uma mulher não tenha medo de se aproximar dela.

Uma clara frase motivacional que não deixa de ser uma verdade. Muito homem sofre com a timidez e com a insegurança, tem medo de abordar uma mulher e se a mulher reparar na sua insegurança, já era, você será marcado para sempre como um homem inferior, como um cara qualquer sem atrativos, vai se enxergar como um cara moralmente baixo, conseqüentemente ela não sentirá nenhum tipo de atração por você.

Então, entenda: Você é a melhor coisa que já aconteceu na vida de uma mulher! Você tem que se aproximar dela, julgando o quão sortuda ela é de ser paquerada por alguém como você.

Não posso agradar todas as

MULHERES

MAS DAREI UMA CHANCE A VOCÊ ESSA

NOITE

SÓ ME VÊ
COMO
AMIGO?
ADEUS, NÃO
ENTRAREI NA
FRIENDZONE

Não a encha de presentes

Você gasta rios de dinheiro em presentes para as mulheres?

Você acha que as mulheres gostam de receber presentes?

NÃO! Você está errado! Todos gostam de receber presentes, você, seus pais, qualquer pessoa no mundo, até animais gostam de receber presentes. Quando você pensa em como conseguir o afeto de uma mulher a qualquer custo, com certeza a idéia de dar presentes passa pela cabeça, e é normal isso, e então, você, o cara romântico e legal, começa a dar presentes à garota. E o que acontece quando enchemos de presentes uma criança?

Ela fica mimada, vai querer sempre isso, pois se tornou rotina receber presentes. O mesmo acontece com as mulheres, você não pode encher uma mulher de presentes, pois se não, você irá mimá-la e, conseqüentemente, irá desejar que você sempre lhe dê presentes.

Você comprou o afeto de uma pessoa não pelo que você é, e sim, por causa dos seus presentes. E quando você passar por algum problema financeiro, ela provavelmente, não entenderá isso e alegará que você não “a ama mais”, pois antigamente você dava presentes a ela e agora não dá mais.

Então, evite dar presentes freqüentemente, guarde dinheiro, invista em você mesmo, comece a focalizar a ideia de impressionar uma garota não pelo seus bens materiais, e sim, pela sua postura de Macho Alfa.

Mas, lembre-se: Cuidado com os excessos, não vire um cretino que não paga nem um sorvete na rua, não precisa chegar a esse ponto, seu otário, mas o negócio é ela não ficar mimada e acredite, uma vez que ela fique mimada, não tem volta, ela sempre cobrará isso de você.

“Cu doce e fazimento”

Você está tentando sair com uma garota e não está sabendo muito bem lidar com ela, ela fica numa de vai ou não vai e isso já começa a encher sua paciência, mas você, como um típico cara legal, fica correndo atrás, aceita o jogo dela, fica paparicando-a, inflando o seu ego com seus bem treinados elogios para as mulheres e ela fica simplesmente “indecisa”.

Quando você começa a perder as esperanças, ela vai lá e joga uma de “quem sabe”, “não sei”, e faz com que você fique motivado e vá para cima de novo, achando que dessa vez terá uma chance.

Com o tempo, você vai enxergá-la como um prêmio, como um objetivo, como uma conquista a ser superada, pois entrou em sua rotina o tentar conquistá-la, o que faz você gostar cada vez mais dela, entrando em uma espécie de ciclo vicioso: você começa a gostar cada vez mais dela e ela, cada vez mais, fica fazendo joguinho com você.

Tudo tem um fim, e acredite, o fim para você não será legal.

Já vi muitos garotos entrarem em depressão por fatos desse tipo, ficam completamente desmotivados ao verem aquela mulher com quem julgavam ter uma chance de sair, ter encontros com outros caras na frente deles, pois achavam que todo aquele joguinho era nada mais, nada menos, que um charme dela e acreditavam fielmente que conseguiriam ter alguma coisa com ela.

Um outro fim que pode ocorrer é acabar entrando na temível Friendzone, que, para mim, é bem pior, pois você estará na intimidade dela e a verá falar de outros caras para você e coisa do tipo, e você, aquele cara legal, sofrerá muito com isso, e sofrerá quieto, pois mesmo sentindo tudo isso, você acreditaria que estaria sendo egoísta em exigir que ela fique com você, fazendo-o permanecer quieto, num sofrimento inacabável.

O que vou falar agora são dicas que você DEVE utilizar para evitar esses tipos de acontecimento.

As mulheres o colocam nesse jogo psicológico como forma de testar você, com o objetivo de ver que tipo de cara você é. Mesmo sem ela ter intenção, é automático, é algo delas, e vai ser sempre assim, sendo seu papel entrar nesse jogo, e é exatamente aí que começa a manipulação feminina e acredite, é muito fácil vencer esse tipo de jogo.

VOCÊ não é o primeiro a entrar nesse joguinho, muitos já devem ter entrado e você tem que demonstrar a ela que é diferente, é único, é soberano, tem vontade própria e não vai mudar por pessoa alguma. Se a mulher ousar colocar você nesse joguinho, CAIA FORA NA MESMA HORA. Meta o pé sem explicações, ela ficará sem entender e pensará o porquê de um homem a ter recusado assim tão facilmente e isso vai criar uma vontade de querer controlar você e, como ela não está acostumada a esse tipo de reação, simplesmente correrá atrás de você, puxará assunto, combinará de sair e coisa do gênero, e você não pode ser fraco nessas horas, não caia na conversa dela, seja simples nas respostas, marque de sair com ela. Porém, se, no meio desse tempo ela começar a falar coisa do tipo, "eu não sei se vai dar para sairmos", é tudo papo para ver se já tem você sobre controle, então você deve simplesmente CAIR FORA DE NOVO.

Ela voltará a te procurar e seja sincero e realista, fale que não é otário e que não tem tempo para esses joguinhos, o que vai acontecer é:

Ela aceitará sair com você, ela ficará extasiada pelo tipo de homem que você é, considerando o um diferencial. Então, não há muito o que fazer agora, é simplesmente sair com ela e se divertir.

Não aceite prêmios de consolação

Levar fora de mulher é comum na vida de todo homem. Seja você um pegador ou um cara tímido, algum dia na sua vida você levou um NÃO de uma mulher.

Isso pode acontecer por vários motivos. Talvez tenha dito algo demais, não soube ser sutil na hora de se aproximar ou simplesmente não faz o tipo dela.

Acontece que nem todas as mulheres sabem simplesmente dizer não, elas querem te consolar como se aquilo que elas acabaram de dizer fosse te causar dor por muito tempo e se sentem culpadas por isso.

É ai que tudo acontece.

O "prêmio de consolação", quando é dado por alguém, significa que ela reconhece em você a virtude, o esforço e a dedicação mesmo que não tenha retorno da mesma forma. Ou seja, é um prêmio feito para perdedores não se sentirem desmotivados e continuarem tentando.

Lembre-se de que você é um homem e não um perdedor, não precisa da piedade de ninguém, nem de um abraço amigo na mulher que acabou de te dispensar.

Numa cena clássica do prêmio de consolação ela te diz:

"Você é muito bonito, interessante, inteligente e romântico, mas eu não sinto nada por você".

O que isso mudou na sua vida? Fez alguma diferença no resultado final? Ela continua não te querendo.

Homens de verdade não precisam da piedade das mulheres, aceite o fato de não ser uma pessoa interessante para ela, isso não quer dizer que você não serve para mais ninguém.

Mantenha a sua postura e procure não demonstrar insatisfação, deixa-a ver que o que acabou de acontecer não foi nada demais. Não seja um paspalho irritante que fica insistindo em algo que nitidamente não vai dar certo.

Frases clássicas de consolação:

"Podemos ser amigos”

"Ownt, fica assim não, dá aqui um abraço”

"Ai que fofo, você entendeu, nunca vou esquecer isso”

"Hoje não, outro dia quem sabe”

Você não é obrigado a passar por nada disso, é constrangedor quando o homem se vê nesse tipo de situação. Você não é uma criança de três anos e não sofre de nenhum problema mental.

Se não deu certo, parta pra outra, confie no seu instinto e deixe o búfalo viril que está dentro de você agir

.

O medo de perder é maior do que a vontade de ganhar.

O que acontecerá muito com os homens que lerão esse material e que colocarão em prática para tentar conquistar a sua posição, por direito de Macho Alfa, é o medo de perder a mulher, o medo de perdê-la desmotiva-o a tentar, e isso não pode acontecer. Se a sua namorada, esposa o largar, porque você disse não, ou porque finalmente se impôs como homem, como um Macho Alfa, acredite, ela queria um escravo, não um homem de verdade.

Você tem que entender que existem 1.5 bilhões de mulheres sexualmente ativas no mundo, e que você não tem que ficar correndo atrás e se humilhar para ela.

A parte mais difícil de todo esse processo de transformação para um Macho Alfa é o começo, pois quando começar a se tornar diferente, a sua esposa, namorada, o confrontará na mesma hora, porque não está acostumada com isso, podendo não ser de uma maneira agressiva necessariamente, você tem que prestar atenção, tem que ser forte, tem que suportar qualquer tipo de ataque psicológico que ela irá fazer para te enfraquecer, é seu primeiro passo para um Macho Alfa.

Você tem que estar pronto para qualquer tipo de comportamento da sua esposa ou namorada, tem que aguentar até o final esse jogo dela, você tem que demonstrar que quem tem a moral para decidir as coisas é você! Mulheres gostam de homens de atitude, então, seja esse homem, mulheres não gostam de homens sem opinião própria e indecisos.

Por isso não a deixe sempre escolher o filme a que vão assistir, para onde sair e escolhas desse gênero, faça a sua opinião contar! Se você não está a fim de ver aquele filme, sugira outro, não tenha medo de contrariá-la, ela não te largará por isso e entenderá que você tem vontade própria e não é um capacho bajulador que aceita tudo o que a namoradinha quer.

Valor do homem no mercado

Agora irei falar sobre algo diferente. Isso não é um texto sobre dicas de como se comportar com as mulheres, é apenas para demonstrar a realidade do futuro de nós, homens.

A mulher, quando é jovem, principalmente quando está na adolescência, é extremamente "adorada", é paquerada por muitos pretendentes e tudo mais.

O seu valor de mercado está altíssimo, ela é jovem, bonita, corpo de violão, chama a atenção.

Qual homem que não iria querer, né ?

Anos se passam e ela termina o colegial, termina a faculdade, um tanto mais velha, mas ainda uma gata! Arrasa quarteirão!

Homens (merdinhas)? Centenas aos seus pés, glorificando-a como se fosse uma Deusa, tendo um valor de mercado alto!

Alguns anos se passam e aquela mulher jovem, que deixava vários homens apaixonados por ela não existe mais, já se pode notar traços de que a idade dela não é mais a de uma menina, tendo um aspecto de mulher mais velha, porém, AINDA supercomível, homens ainda aos seus pés, vivendo a vida intensamente, mas não como antigamente, e com um valor de mercado razoável.

Nós já podemos ter uma idéia do que vai acontecer com ela no passar dos anos, vai ficar cada vez mais velha, seu valor só tende a cair, não existirão mais homens com quem ela possa se relacionar, e, se foi esperta, conseguiu arranjar algum marido antes disso, se não, só lamento.

E com os homens, é diferente?

Síndrome do "cara legal”

Ele vai acreditar cada vez mais que ser "um cara legal" é o caminho certo para fazer uma mulher se apaixonar por ele, ficando preso num círculo vicioso e tedioso para elas. Ele irá gastar TODA sua vida tentando ser "um cara legal e amável” ao invés de simplesmente ser ele mesmo.

Sim, ao contrário da mulher cujo valor de mercado atinge o ápice quando jovem, e com os anos tende a cair e a cair, com os homens é simplesmente o contrário. O homem jovem, adolescente, não é bem visto pelas mulheres da mesma idade ou mais velhas, ele tem que recorrer a meninas mais novas e que, mesmo assim, não é algo fácil de conseguir, estranhamente o homem mais velho e experiente é o alvo da mulherada. Por quê?

O valor de mercado do homem só tende a crescer, ele cresce e não para. Não existe um ápice, não existe um limite, seu valor cresce junto com sua vida, junto com as suas conquistas, sejam pessoais, profissionais e, principalmente, junto com o seu status.

É fácil entender isso, pois as mulheres preferem homens mais velhos, por quê?

"Ah. prefiro homens mais velhos, porque eles são mais maduros".

Não é bem assim, um homem mais velho conquistou mais coisas, tem uma condição mais estável, ele é um ser experiente para as mulheres e, por ser mais experiente, invoca nas mulheres um desejo de ter controle sobre ele.

"Ele é um homem vivido, sabe das coisas, ele deve ser difícil, tenho que conquistar ele para mim".

- Ah, então só vou pegar mulheres, quando for mais velho?

Não, seu veado imbecil, que faz perguntas idiotas, ser jovem não é desculpa para não pegar mulher, mas você vai se tornar bem mais desejado pelas mulheres com o passar dos anos, porque seu valor de mercado sempre crescerá, pois terá conquistado coisas na vida que você jovem não conquistou. Você, jovem, talvez, não tenha conquistado um bom emprego ainda, uma boa casa, um bom carro, um status decente e tudo isso influencia, a mulher é um bicho que repara tudo e de burra não tem nada.

Você tem que entrar no jogo e se sobressair nele, você é um búfalo viril ou merdinha que curte comentário das mulheres, achando que, com isso , você vai comê-la?

O lado bom da sociedade feminista

Caro leitor, você sabe que o #Clube dos Homens possui uma ética, possuímos regras que dizem claramente que a idéia em si é ajudar as pessoas, fazer com que todos os homens se tornem verdadeiros Homens Alfa, e a nossa sociedade, hoje, aliena o homem, seja com filmes, redes sociais, livros e etc.

O homem hoje vive em um meio no qual se acredita que dar muito carinho, paparico e ser o romântico é o necessário para conseguir as mulheres. Eu acredito que até mesmo você deve ter agido dessa maneira, achando que fosse o correto a se fazer e, incrivelmente agindo dessa maneira, você deve ter recebido elogios por parte das mulheres, mas, estranhamente nenhuma delas quisera nada com você.

E é agora que você faz a diferença.

Graças a esse mundo moderno-feminista, os Homens Alfa são a minoria, aprendem desde cedo o errado e isso você pode usar a seu favor, pois sendo um Macho Alfa você não terá praticamente nenhuma concorrência à altura, você será a novidade no meio social, você não é mais um merdinha que ficava paparicando as mulheres, e por isso colocado na Friendzone.

Você irá despertar nas mulheres o interesse por ser diferente e se você usar exatamente todas as dicas do livro e ser um verdadeiro Homem Alfa, você, com certeza, terá muitas mulheres à sua volta. Você tem que ser rápido e preciso e não estragar esse interesse inicial da mulher por você. Como eu sempre digo:

"O conquistador é aquele que é mestre na arte de ser cara-de-pau"

Vocês entenderam?

Você é sortudo por estar com esse “manual” na sua mão, você pode conseguir muitas coisas com ele, mas lembre-se:

Ajude seus amigos que passam pelo mesmo problema que você, indique esse livro para seus amigos e faça com que eles se tornem verdadeiros Homens Alfa também, pois acredite, você estará ajudando muito a eles.

As mulheres de hoje não são como as de antigamente

As mulheres mudaram, seus interesses mudaram, suas atitudes mudaram e você tem de mudar também. Quem fica preso a clichês antigos de como conquistar uma mulher, sempre se dará mal.

Você não pode tratar uma mulher hoje da mesma maneira como se travava uma mulher há trezentos anos. Exemplos:

Ser cavalheiro ao extremo, fazer juras de amor, escrever cartas, planejar um encontro de grandes proporções com violinistas mexicanos e toda essa palhaçada antiga. Se você fizesse isso há uns trezentos anos atrás, até conseguiria comer alguma mulher, mas hoje, quem faz isso não é o conquistador e sim, um otário.

Você tem que ser realista e frio nessas horas, você sempre viveu achando que as mulheres curtissem o cara romântico e agora está vendo que não é assim que funcionam as coisas.

Você, finalmente, está começando a enxergar como um Macho Alfa, como um predador pronto para caçar a sua primeira presa.

Mulher gosta de submissão, elas podem dizer que querem um cara romântico, mas acreditem, elas estão mentindo para si mesmas pedindo isso, pois quando elas se relacionam com homens assim, a relação cai na monotonia e já era, não existem atrativos no homem certinho.

Eu repito:

NÃO EXISTEM ATRATIVOS NO HOMEM CERTINHO.

Você tem que marcar presença como um Alfa e dizer a todos que você está ali apenas com a linguagem corporal, você tem que demonstrar que é um líder nato e está ali para se acasalar com alguma mulher e elas perceberão isso.

Você não precisa ser aquele BAD BOY para impressionar as mulheres, seja você mesmo, o livro não te ensina a ser um tipo de homem, ele te ensina a encontrar seu Macho Alfa dentro de você, a conseguir alcançar a sua verdadeira moral como homem.

Você tem que ser sempre você mesmo, refletir nas suas ações, analisar, ver o que você acha melhor a fazer.

Ciú mes? JAMAIS!

Muitos homens são ciumentos por natureza, sempre estão desconfiando da parceira em tudo o que ela faz, fazendo-a sentir-se sufocada. Isso acaba com uma relação muito rápido, fica enjoativo e monótona e é só questão de tempo para a relação acabar.

Mulheres não gostam de homens que ficam em cima delas monitorando seus passos, porém, o engraçado é que elas querem que isso aconteça, ela quer que você sinta ciúmes, isso demonstra que ela tem você no controle.

Então #Clube dos Homens, se elas querem que a gente sinta ciúmes, porque elas nos largariam por isso?

Simples, é o excesso, as mulheres gostam do homem que tem aquele ciúme básico, adoram porque mostra claramente que o namorado se importa com ela e é ela que está no controle.

Mas tudo em excesso faz mal, aquele idiota que fica no pé da namorada 24 horas por dia, querendo saber todos os seus passos é simplesmente ridículo, ninguém aguenta uma coisa dessas. O cara que faz isso, sempre terá relações curtas, pois não existe mulher que aguente.

A maneira de virar o jogo e fazer você ter o controle da relação é simplesmente não ter mais ciúmes e, mesmo que você sinta, não demonstre.

Ela vai ficar confusa por sua mudança de comportamento e vai querer saber o que aconteceu, falará que você mudou, que não é mais o mesmo e ficará intrigada com isso. Você não pode desistir nessa hora. Fale que está tudo bem e siga com o plano.

Com o tempo, você perceberá que ocorreu uma total inversão de comportamento, pois você não terá ciúmes e ela, sim.

Se você ficar com medo,
cagaço de perdê-la,
pisando em ovos
pra lidar com ela, com
medo de alguma
reação,
fará ela gostar do jogo
e perderá qualquer
autoridade
na relação!
Você agora é um búfalo
viril do velho oeste e não
um merdinha bajulador

Acabou todo o controle que ela tinha sobre você, e ela percebeu isso, ela achará que você não sente mais ciúmes, porque você não se importa mais com ela e mulher não gosta de ser deixada em segundo plano, ela vai começar a correr atrás de você, ficará mais preocupada, mais amável, fará suas vontades, tudo para conseguir ter você no controle e é onde nós queríamos chegar.

Ela não conseguirá mais ter você no controle, muito pelo contrário, quem está no controle agora é você!

Com o tempo, você perceberá que aquele ciúme que você sentia era ridículo e banal, você deixará de sentir ciúmes, não por que você não se importa mais com a sua namorada, mas porque é maduro a ponto de entender que você é a melhor coisa que já aconteceu na vida da sua namorada e ela não te trairá ou coisa do gênero.

Tenha confiança, mas, se por alguma circunstância ela te trair, meu amigo, não se acanhe, quem saiu perdendo é ela, não você, só demonstra que ela não é o tipo certo de garota para construir família.

Ficar correndo atrás de mulher achando que ela vai te trair, já é motivo para você ir terminar com ela, pois se você não confia, e acha que ela te trairia, não vale a pena continuar com a relação.

Então, meu amigo, CIÚMES? Jamais!

Status Social e profissional

Não é de hoje as mulheres exigirem um homem com um elevado status social e profissional, e hoje em dia está mais importante do que nunca o homem possuir esses atributos. Você não precisa ser o mestre da psicologia feminina para saber dessa exigência, é simples. Elas não fazem isso porque são interesseiras.

Isso é delas, a mulher, desde o momento que conhece um homem, analisa-o totalmente, e a partir disso, tira suas conclusões sobre ele.

Se você tem um bom emprego, é saudável, trabalhador, protetor, se é Alfa ou não, tudo isso importa, porque a mulher quer agarrar o homem que lhe possa dar muitas coisas.

Presentes, uma boa casa, um bom carro e filhos saudáveis, não existe de verdade o fator "AMOR", é tudo um jogo de interesses que parte da mulher como também do homem.

Mas #Clube dos Homens, eu já vi mulheres largarem um homem de condição estável para ficarem com um cara sem dinheiro.

Sim, eu também já vi, nesses casos, é o famoso cara "bom de cama". Essas mulheres, que a meu ver, são uma minoria, e me atrevo a dizer que são burras, largam o seu ganha-pão para ficarem com algum "cafajeste bom de cama", pois esse sujeito faz a mulher sentir fortes sentimentos de aventura e conquista e a mulher se sente envolvida com essas coisas.

Medo de se aproximar e insegurança

Acontece com todos os homens em uma parte da vida e isso é algo que leva tempo para mudar, seja a incerteza, a insegurança, seja o medo de incomodar, a vergonha e tudo mais, mas isso é algo que você precisa mudar. A primeira coisa que se deve ter em mente é a regra n°12:

12ª Você é a melhor coisa que já aconteceu na vida de uma mulher, não tenha medo de se aproximar dela.

Esse enunciado já explica todo esse tópico e você tem que levar consigo sempre essa regra, especialmente aqueles que são tímidos.

A timidez é normal, e sempre vai existir. No começo, é normal as pessoas sentirem muita timidez, ao ponto de ficarem tremendo quando forem falar com uma mulher, mas, com o tempo e com a prática, perceberão o quão otário você era ao agir dessa forma.

Você tem de entender que precisa perder essa vergonha e ir tentar a sorte. Não fique triste porque uma mulher disse não, "cague e ande para ela". Você não tem que ficar com medo da reação dela, ela não levantará o dedo e o exterminará com um raio mortal, ela simplesmente vai dizer não. Como dito anteriormente, "cague e ande para ela".

Como eu sempre digo:

"O conquistador é aquele que é mestre na arte de ser cara-de-pau" – ***Geon Tavares***

Quando você receber um não, não aja como se fosse a pior coisa do mundo, o negócio é agir naturalmente. Aja como se fosse algo banal o que ela disse, diga somente "que pena, hein." e meta o pé, parta para outra garota e tente a sorte.

Acontece muito que a garota que disse não a você no começo da festa, dê um sim, no final, porque viu que você conseguiu conquistar outras garotas.

A primeira impressão é importantíssima, pois quando a mulher o vê pela primeira vez, ela fará uma analise completa, ela verá primeiramente suas qualidades físicas, sua forma de se vestir, a sua postura diante de todos, e acredite, tudo isso conta e tudo isso é importante, pois elas sabem diferenciar um Macho Alfa de um merdinha bajulador.

Como Jan Carlsson disse:

"Você nunca terá uma segunda chance de causar uma primeira boa impressão."

Por mais que soe lógico isso, é algo que, se pararmos para pensar, é importantíssimo, tanto para as mulheres, como para toda a sua vida. Tudo é a primeira impressão, e quando você conhece uma mulher e o seu objetivo é apenas um sexo casual, isso é o mais importante, pois a mulher vendo que você tem ótimos atrativos, à primeira vista, fará com que ela se interesse e queira saber mais sobre você.

Então, você não pode se aproximar de uma mulher tremendo de medo, aproximar-se de uma mulher com frases feitas na cabeça e conversas imaginadas, pois nunca sai como você quer, não pode gaguejar quando for falar com uma mulher.

Não pode demonstrar insegurança para uma mulher, não pode demonstrar incerteza para uma mulher, não pergunte se sua presença a está incomodando, você é melhor coisa que aconteceu na vida dela, ela é sortuda por ter você falando com ela. Aja como tal, seu orgulho de homem não pode ser superado por uma timidez sem lógica, pois se apresentar essas reações quando for falar com alguma mulher, adeus à primeira boa impressão, e ela o colocará na zona de caras não pegáveis.

Agradecimentos de fãs

Bruno:

Ai rapaziada, sou seguidor fiel da pagina, todos os dias eu passo e dou uma olhada nos mandamentos, já recrutei muitos amigos meus pra visitarem a página e todos gostaram! Melhor pagina do facebook

Lucas:

Vocês que administram o #Clube dos Homens tem uma grande ferramenta de influência, que pode ser usada para qualquer fim. O que vocês postam são grandes lições que os Homens precisam aprender.

Gabriel:

Cara, isso que é uma página de respeito, vocês estão de parabéns pelo trabalho, não passo um dia sem visitar

Bruno Ferreira de Medeiros - Belém / PA

Graças às lições do Clube dos Homens aprendi a me dar mais valor. E hoje posso dizer que sou Macho Alfa com orgulho. Minha autoestima melhorou 100%! Obrigado!

Adriel. F

Bom, minha historia está pequena porque o ano está apenas começando e graças a vocês e seus conselhos estou subindo na vida! Antes, só era Friendzone, estava cansado disso resolvi mudar e seguir os conselhos da tua page no face , foi a coisa mais certa a fazer já 'transei" com três mulheres diferentes, estou namorando agora e tem duas mulheres querendo ser amante dizendo que aceita e tudo mais.

Muito obrigado por abrir meus olhos e mudar a minha vida!

#Clube dos Homens

ESTUDEM MUITO
ARRUMEM UM EMPREGO
ANDEM NA LINHA
NÃO USEM DROGAS
RESPEITEM AS LEIS E AS AUTORIDADES
CONQUISTEM PATRIMÔNIO
CASEM COM UMA MULHER
TENHAM FILHOS

O Homem
de verdade
não consiste
em não
cair nunca,
mas levantar
cada vez
que cai

Conseguir sexo no primeiro encontro

Missão completa

Segunda parte

autor
J.F Rozza

Um homem

Que não

Se dedica

À sua família

Jamais será

Um homem

de verdade

Introdução

Senhores, leitores do #Clube dos Homens, é com imenso prazer e agradecimento, que escrevo estas páginas a vocês, e com esperança de que muitos coloquem em prática nossas regras, nosso estilo, o que, com toda a certeza, irá acrescentar muito a você, não só com as mulheres, mas como na vida.

Para falar tudo que gostaríamos de falar, o livro ficaria com mais de quatrocentas páginas, por isso o dividimos em duas partes, resumidas, de uma forma que proporcione uma leitura rápida e agradável, tentando expor todos os pontos principais.

A segunda parte do livro será lançada até o final de 2013 para complementar a leitura encontrada nesta obra.

Não nos consideramos professores, ou expert no assunto, também não temos uma fórmula infalível para sedução ou sucesso na vida, iremos mostrar as ferramentas para você, mas o seu sucesso depende unicamente de você. Iremos mostrar a vocês o nosso ponto de vista sobre as coisas, assim como todos viram em nossa página, e muitos que começaram a utilizar nossa filosofia de vida, melhoraram muito, tanto na vida amorosa, quanto na profissional.

Timidez, vergonha, ou como disse o Geon no capitulo anterior, "O medo de perder é maior que a vontade de ganhar". Nós iremos quebrar essa timidez e essa vergonha, tenha fé e força.

Nesta obra, estamos apenas expressando nossa opinião a respeito dos assuntos falados na página do #Clube dos Homens.

Não iremos ensinar ninguém como usar a mulher, jamais isso, mas como existem fases na vida, irá ter a fase em que casaremos, constituiremos uma família, mas não agora. Para você, que é solteiro e jovem, não tem por que apressar as coisas, tudo tem o seu tempo para acontecer.

Iremos tentar ensinar como você deve se portar em determinadas situações, estamos querendo ensinar como você pode, apenas mudando sua atitude em relação a algumas coisas, você pode se tornar um Alfa, um homem persistente, desejável e, acima de tudo, confiante. Tenha confiança em você mesmo, esse é o primeiro passo para se tornar um Alfa. Muitos que irão ler esse livro, irão adorar, outros irão odiar, é a lei da vida, não se pode agradar a todos. Porém, disse um sábio homem uma vez, "Um homem que nunca muda de opinião, em vez de demonstrar a qualidade da sua opinião, demonstra a pouca qualidade da sua mente."

Mudar e evoluir faz parte da vida de todo homem e, desde o início dos tempos, os que se adaptaram às mudanças e à evolução, são os mais fortes, são Alfa.

Um homem sem confiança em si mesmo, tem um lugar garantido na Friendzone. Este é um conhecimento para a vida toda, não é só para um conquista, e pegar mulher, quando você namorar vai ser assim, quando você noivar vai ser assim, quando casar vai ser assim.

Para aqueles que irão realmente se esforçar, irão tentar mudar de atitudes frente à vida, e frente às mulheres, as melhores mulheres, devem ser dos homens que mais se esforçam para consegui-las, mesmo que seja necessário tornar-se um cafajeste para conseguir. Sim, senhores, mulher, em sua essência, prefere os cafajestes, depois escrevem livros, frases, músicas dizendo que todos os homens são iguais, que não prestam, apesar de ser o cafajeste a quem elas procuram. As mulheres sempre desejam o que não podem ter e não podem controlar, sempre.

O homem certinho é o homem que merece as melhores mulheres, porém ele nunca as terá, porque não é isso que elas querem, elas não querem uma vida morna, sem adrenalina, rotina, tédio, elas querem aventura, coração acelerado, sofrimento, emoção.

Então, cabe a todos os homens, certinhos, recorrerem ao maior talento que temos: a capacidade de nos adaptar a todos os ambientes.

No decorrer do processo de criação deste livro, muitas pessoas nos perguntaram, se o livro seria puramente sobre sedução e conquista. De fato, iremos contribuir para a sua vida de conquistas. Escrevi muito sobre o assunto, mas não ensinamos somente isso, ensinamos, principalmente, sobre comportamento, situações, como uma simples mudança de atitude, como a de ser uma pessoa que se impõe, e como, somente com isso, já poder mudar a sua vida.

O que você busca

Tornar-se um Macho Alfa, não se trata somente de pegar mulheres, pois um verdadeiro homem não desperdiça sua vida somente para correr atrás de mulher. Você deve conquistá-las, mas espero poder ajudá-lo a se tornar algo maior, tanto nas suas conquistas, como naquilo que você se esforça, seja no trabalho, nos estudos, cuidando da sua família.

A vida não é só conquistar mulheres, não é acordar com uma diferente todo final de semana, é bom aproveitar essa fase, mas você tem que estar preparado para o futuro, todas suas experiências tem de transformá-lo num homem melhor, e repito, confiante.

Eventualmente, uma hora ou outra, todos iremos nos envolver mais do que deveríamos com alguma mulher, mas se estivermos preparados, podemos fazer dar certo, e não iremos virar um fantoche que faz todas as vontades dela.

Sendo um homem confiante, conseguirá ter um relacionamento no qual você não seja um babaca, um "pau mandado", e isso vai fazer com que a sua mulher, ame e admire você, ela não vai querer trair, porque o melhor homem ela já tem em casa.

Existem outros leitores que querem saber como ter um relacionamento maduro e saudável. Não se preocupem, irei falar sobre isso também, e todos terão suas respostas, desde como lidar com aquele amor platônico, quem só procura por diversão, quem precisa superar um relacionamento e precisa recomeçar, mas esqueceu como é recomeçar.

Vivemos em um mundo onde as coisas já vêm com data de validade, assim serve para os relacionamentos também, poucos, muito poucos relacionamentos vão para frente e duram, e muitas pessoas ficam perdidas, quando o término acontece, mas isso é só parte da vida, você deve aceitar e superar a situação.

Eu não faço essa afirmação, porque sou mal amado, porque sofri ou algo do tipo, já passei por muitas coisa sim, e no final todas elas passaram. Mas esta é uma visão geral da sociedade do século XXI. Na verdade, existe uma geração de filhos, criados só pelas mães, filhos de pais separados, e por isso acabam criando uma aversão a relacionamentos. Não se escuta mais alguém dizer que sonha em casar, não estou generalizando ou falando que você não deve fazer isso, mas é o que está acontecendo.

Aqueles que suprem um amor platônico por sua colega de trabalho, amiga, estão estacionados no limbo, mais conhecido como Friendzone. Passam dias ouvindo ela falar sobre o outro cara, este, provavelmente, seja um leitor do #Clube dos Homens, alguém que não se deixa envolver tão fácil.

Fica ali ouvindo, que todos os homens deveriam ser como você. E onde fica a coragem de abrir a boca e se impor, em falar sobre o que realmente deseja?

Reaja, homem! Você não nasceu para ficar ouvindo os problemas dos outros, concentre-se na sua vida, largue mão de gostar de quem só o vê como amigo.

Agora, vocês podem perguntar, quem eu penso que sou para falar sobre isso.

Acredito ser apto a escrever sobre o assunto, porque eu sempre fui um cafajeste, relacionei-me com muitas mulheres, tenho orgulho de dizer que sempre com as melhores, exceto no carnaval, quando era mais jovem. Nos dias de hoje, tenho pavor de carnaval, eu quero as melhores mulheres, e não vou encontrar nesse tipo de festa.

Como eu disse, a vida não é só mulheres, nos negócios sempre fui meu chefe, tudo isso porque nunca me conformei com pouco, e sempre tive confiança para ir atrás do que eu quero, e você também deve ser capaz de conquistar tudo que quer.

A vida muda o tempo todo e, em certa fase da minha vida, eu mudei meu lado cafajeste. Eu fiquei noivo e iria casar. Dois anos de noivado, quando a minha empresa, por consequência de pessoas desonestas e um pouco de imaturidade da minha parte, veio a falir. Vi meu mundo desabar, e sem explicação, do dia para a noite, vi todos os planos acabarem, os amigos, a mulher que eu achava que me amava, todos me abandonaram. Quando um navio está afundando, ratos e mulheres primeiro, não é? Não tive onde me apoiar, me senti perdido, e é por isso que esse livro está aqui para você, independente do que você esteja buscando.

Hoje, vejo como uma lição, pois me custou caro saber em quem confiar e quem era verdadeiro. Fui até o inferno e voltei, lidei com isso e superei, se eu fui capaz de superar algo assim, você também é. Não foi nada fácil, mas o importante é saber que isso é a vida, essas coisas acontecem com todos. Quando pensei em escrever este livro, eu nem ao menos ia falar sobre relacionamentos, mas, enquanto escrevia, li notícias, em uma semana, de dois jovens que se mataram, porque foram rejeitados. Isso é tão egoísta, infantil, não existem palavras para isso, covardia, acho que seria a melhor palavra.

Vocês têm de aprender a serem fortes, não importa o que aconteça, essa é a sua vida, e ela passa rápido, por isso construa uma base sólida na sua vida chamada confiança, e também muita dedicação, determinação de nunca se render, nunca desistir, que o resto virá com o tempo.

O conceito de Macho Alfa é algo complexo para se explicar somente com este livro, por isso esse conceito irá se completar na próxima edição. Mas, colocarei alguns pontos que eu acredito que sejam essenciais. Falarei um pouco da minha vida profissional, somente para mostrar que, se eu fui capaz de conseguir tudo que eu sempre quis, e não uma vez, mas duas vezes, você também é. Isso foge um pouco do conceito do livro, mas pode servir de inspiração para alguns que procuram ter mais confiança em seus projetos e seus trabalhos.

Conceitos Iniciais

Quando estiver conversando com uma mulher, procure ouvir mais do que falar, deixe que elas falem. Não se aproveita muito, mas é assim.

Mulher é movida por mistério, o encantamento acaba quando ela descobre tudo sobre a sua vida, quanto menos ela sabe da sua vida, mais ela estará envolvida.

Quando for presenteá-la com flores, por exemplo, ela sempre vai te pedir flor. E é aí que a maioria erra, a maioria dá um buquê gigante, nunca mais ela vai se agradar com menos que aquilo, sempre vai ter que ser maior, e da próxima vez vai precisar de um caminhão, nada mais estará bom. Então, sempre dê uma rosa, e não quando ela quiser, mas sim, quando você quiser.

Cortesias demais, também enchem o saco da mulher, abrir a porta do carro, um outro exemplo clássico, eu particularmente abro a porta do carro para a mulher, mas na situação certa. Você vai buscá-la em casa para ir jantar, quando ela está vindo, você desce do carro e vai abrir a porta dela. Ridículo, isso é excesso, não precisa disso. Agora, vocês estão saindo do restaurante, de mãos dadas, agora sim, você vai até a porta do passageiro, e abre para ela. Se está chovendo você deve descer do carro e buscá-la na porta de casa com um guarda-chuva, isso não é cortesia, é educação.

A fêmea, em si, é movida pela espera, ela vê os machos duelarem, para escolher o mais forte, e o reino animal ensina. Pega o exemplo da leoa, fica ali parada, olhando os machos lutarem até a morte, e depois fica com o vencedor.

Para que esquentar a cabeça com uma mulher, se no mundo existem quase dez mulheres para cada homem, não necessariamente sexualmente ativas, mas é uma estatística.

Hoje em dia não é necessário duelar até a morte, mas a maioria dos homens, precisa se afirmar, perante si próprio e a sociedade, então bancam camarote, festas, presentes, carros, um monte de coisas desnecessárias, algumas vezes gastam o que não tem e, na maioria das vezes, a mulher depois de sugá-lo, sai com alguém que ela mal conversou na festa. Ou seja, o comedor.

E nós somos os comedores, não precisamos de "merda" nenhuma para conquistar as melhores mulheres. Se formos analisar, isso vem do instinto do macho, até no reino animal tem isso.

Não é só o homem que faz loucuras para conquistar a fêmea. Há um pássaro australiano, chamado de Pássaro Arquiteto, vi isso num documentário do Discovery Chanel. Para conseguir uma namorada, o pássaro constrói uma casa, colorida e bem elaborada. Diferente dos ninhos tradicionais, que fazem para guardar ovos no alto da árvore, a construção do macho é feita no chão, empilhando galhos que formam duas paredes com um espaço no meio. "Esse espaço abriga a fêmea, que observa o macho oferecer frutas, flores e objetos coloridos do lado de fora", como se fossem jóias ou algo de muito valor. Se vocês virem esse passarinho, verão que ele se parece com muitos babacas bajuladores que conhecemos.

A fêmea fica numa arvore, olhando quatro babacas, construindo as casas. Então, ela escolhe uma das quatro. Tem de ver a cena, limpam, vão e buscam acessórios, como se fossem jóias, florzinha, tampinha de garrafa. Você acredita que ela desce, olha casinha por casinha e escolhe. Daí ela entra na casinha, e o bicho quase se mata.

Nesse momento, os outros abandonam a casinha, porque não conseguiram a fêmea, trinta dias construindo, e só no outro ano para conseguir uma companheira.

Nem na natureza os machos conseguem perceber quem está no controle, porque, afinal de contas, quem tem um teto para morar nessa situação? Um mês trabalhando, ela entra na sua

casa e o chama de pobretão e vai pra casa do outro.

Ainda não se sabe por que isso conquista a fêmea, mas cientistas desconfiam que, quando ela vê esses objetos distribuídos de maneira uniforme, presta mais atenção nas frutas e flores oferecidas pelo macho.

Além de caprichar na construção, o pássaro precisa dançar e fazer uma boa serenata. Se a fêmea entra no ninho e não gosta do espetáculo, nada feito, ela visita a construção de outro macho e torce para que ele seja um bom partido.

Um completo babaca.

As mulheres deveriam estar correndo atrás de nós, perante a lei da oferta e da procura, pois existem poucos homens para tantas mulheres. Para você ver como somos fracos, existe tanta mulher e, muitas vezes, nos deixamos abater por causa de uma. Porque é assim que elas exercem o controle sobre nós, pela emoção, porque fisicamente jamais poderiam competir.

Quantos homens se matam porque acabou um relacionamento, e isso porque no homem o sentimento da perda é muito mais forte. Como os homens cortejam demais as mulheres, elas sabem que, no momento em que forem largadas, no momento em que saírem, vai ter outro em cima, trovando, e elas são adaptadas à espera. Se ligar, ela não atender, é porque está testando você. Nesse caso, uma maneira de quebrar esse jogo é, quando encontrá-la, não falar nada de imediato, mas quando tiver a oportunidade fale.

-Eu liguei aquele dia e você não atendeu. Dai ela vai dizer:

- Ah! Eu tava ocupada, ou alguma desculpa qualquer.

Então, você fala:

- Engraçado, quando a conheci, achei que, ao menos, você fosse uma pessoa educada.

Amigo, deu pra ela.

Ali o joguinho dela se foi, ali você cutucou, vai vir com aquele papo, de não dá onde, e nunca mais ela faz isso. Ela vai sair se quebrando pra atender da próxima vez.

E todas as mulheres nascem com isso. Elas usam muito de artimanhas, chantagens para conseguir as coisas, como a punição do sexo, por exemplo.

Como a mulher pune o homem? Com sexo.

E é nesse momento que você deve aprender a lidar com greve de sexo. Isso é um desafio, dominar a sua libido, torna-o mais forte, você procura e ela vai negar sexo, está com a famosa dor de cabeça. O cara normal, enfurece e se revolta, e deixa ela tomar o controle do jogo. Já o Macho Alfa entende o jogo e vira para o lado e dorme, e se bobear ainda faz um carinho, mas não a procura para sexo por uns dias, faz o mesmo, nem que morra escabelando o "palhaço".

Alguns dias vão passar, então vai ser a vez dela procurar você, pois mulher também tem vontade, e aí é a nossa vez. Negaremos, alegaremos falta de vontade, estresse, qualquer desculpinha que você possa pensar.

Como homem está sempre pronto para o sexo, ao negar, você vai parecer que está satisfeito sexualmente, dando a entender, que tem outra. Assim, você tem de ser forte para aguentar, mas tenha a certeza de que ela nunca mais vai fazer isso. Nunca mais ela fará essa brincadeira, porque ela vai sentir a mesma coisa que sentimos antes.

Tem que ter cabeça forte para lidar com mulher, uma mente fraca torna-o fantoche dela, vai ser o dominado, o macho provedor. Numa relação, existe o dominado e o dominante, você tem que dominar, mas não deixar ela perceber isso. E mesclar o seu humor, sempre.

Você deve gerar dúvida na mulher, jamais certeza. Se ela tiver certeza de que você a ama, ela vai pisar em você, por isso gere dúvidas e nunca certeza. Se ela duvidar que você a ama, aí você será valorizado.

BAJULADOR BAJULADOR BAJULADOR BAJULADOR BAJULADOR BAJULADOR BAJULADOR BAJULADOR BAJULADOR BAJULADOR MEMBRO DO #Clube dos Homens BAJULADOR BAJULADOR BAJULADOR

O membro do #Clube dos Homens
é aquele homem diferenciado, que possui
conhecimentos únicos,
a Elite masculina.

Arsenal

A primeira coisa para começar a conquistar mulheres é ficar apresentável. Perceba que qualquer mulher irá conversar com você, se estiver bem vestido e perfumado.

Quando você se veste bem, quando você cuida da sua aparência, aos poucos vai se tornando mais confiante. Um bom corte de cabelo, as roupas certas, um pouco de investimento é necessário, mas você está investindo em você mesmo.

Olhe dentro do seu armário, o que você tem? Quais suas armas para ir à batalha? Não é necessário muita coisa não, dependendo do seu estilo, um sapato, um jeans e uma camisa, pronto, não precisa de muita frescura, um bom perfume, cabelo arrumado, barba cuidada, essas coisas são básicas, você não pode ter preguiça de cuidar de si mesmo. Faça exercícios, cuide da alimentação, isso vai ajudar você mais do que imagina.

Você já parou para fazer as contas de com quantas mulheres você fala por semana?

Conquista é um jogo de números, não pense que vai ter sucesso nas duas primeiras mulheres que você for encontrar, e você não pode se deixar abater por isso.

Digamos que você tenha uma porcentagem positiva baixa, apenas 10% nas suas abordagens. Você sai sexta e sábado, fala com dez mulheres por final de semana.

No mês, você terá falado com quarenta mulheres. Se você teve respostas positivas de 10%, você vai ter se aproximado de quatro mulheres, uma por final de semana. Você conseguiu, nunca ficará sozinho no final de semana, mas isso demora para acontecer. E durante o seu amadurecimento, você levará NÃO constantemente, mas pense, nesses casos, conta a expe-

riência, claro, o não é a pior palavra do dicionário, e ninguém deseja ouvir isso. Você tem que adotar um pensamento positivo, um não, às vezes, ensina mais que um sim.

Ah! É claro, que para você ouvir um sim ou não, você precisa sair de casa!

Saia da sua zona de conforto, vá à luta, vá se divertir, você tem a semana inteira para cuidar de seus trabalhos, de sua vida. No final de semana, você merece um descanso, e por que não, com uma linda mulher?

A arte de ser um cafajeste

Senhores, permitam que eu tente o impossível, deixem-se evoluir, tornem-se conquistadores, ou, se preferirem, cafajestes.

O cafajeste a que me refiro, neste texto, não é aquele cara que tem uma mulher, e dez amantes. É aquele cara confiante, que consegue analisar tudo friamente, não é o cara que nunca ama ninguém, mas é o cara que não se deixa ser controlado por sentimento nenhum. É o dominante de qualquer relação, seja de uma noite ou de uma vida.

Somos livres e desimpedidos, não devemos satisfação para ninguém, e por isso temos o mundo inteiro à nossa disposição. Para aqueles que forem colocar em prática tudo o que for descrito nesse manual, durante seu processo de evolução, testes, saídas, situações, podem entrar em contato comigo, por e-mail, contando suas aventuras, e eu, poderei ajudá-los e aconselhá-los, serei o seu parceiro de balada.

É por escrever este capítulo que eu não assinei o livro com o meu nome verdadeiro, afinal eu ainda estou na ativa, e não quero que ninguém saiba como eu penso, como eu ajo e, principalmente, as coisas que fiz para conseguir mulheres, coisas que hoje, eu não tenho tanto orgulho em falar. Naquela época da minha vida, quantidade era tudo. Usava todas as mulheres e era frio em questão de relacionamentos. Tinha vantagens, pois jamais sofria por não me deixar envolver com ninguém, era divertido, eu amava mais a conquista, do que a pessoa em si, e nunca pensei nas consequências, nunca pensei se a outra pessoa iria sofrer. Conquistar o máximo de mulheres era tudo para mim, isso está no gene de todo homem, desde o tempo das cavernas. Somos programados para nos reproduzirmos com o máximo de mulheres possíveis, e povoar o mundo com nossa prole. Claro que hoje em dia isso não existe mais, vivemos em um mundo moderno, onde não é necessário ter muitos filhos para lutar em batalhas por terra, ou para cultivá-la.

O que existe é o desejo, apenas isso. Possuir mulheres, submetê-las à nossa vontade.

Quando a conquista era bem sucedida, a mulher em si perdia a graça. Era a hora de uma nova conquista, viciado na adrenalina de conhecer uma nova mulher, de se mostrar ser capaz de conquistar.

Nunca me vangloriei de nada, tenho um irmão e ele é o único que sabe das minhas conquistas como cafajeste, discrição é a chave para o sucesso do conquistador, suas conquistas, o que você fez, é melhor deixar trancado em um baú. Você precisa ter uma imagem positiva, e não negativa. Mas, nesse caso, eu irei contar quase tudo a vocês, porque minha identidade está preservada.

Apenas uma mulher até hoje, nos meus quase trinta anos de vida, foi capaz de fazer com que eu quisesse mudar meu estilo de vida. Isso eu conto depois, e como vocês devem imaginar, não deu certo.

Acredito que, assim como para nós, a conquista, às vezes, é mais emocionante que a pessoa em si, e acredito que muitas mulheres, ao conseguir consertar um cafajeste, também perdem o interesse depois.

Cometi um erro primário, mostrei que eu também poderia ser um cara certinho, e eu fui, não trai nenhuma vez, veja, acredito que você pode ter todas as mulheres do mundo, mas quando você decide abrir mão de todas para ter apenas uma, trair se torna algo controverso, trair é uma abominação e uma falta de respeito.

Apenas não nos envolvemos sério com ninguém, e por isso somos livres, viver sem saber o quê o amanhã nos trará, não é algo tão ruim.

A respeito do que errei, foram dois anos de relacionamento, estava apaixonado, achei que era a mulher da minha vida, e por isso esqueci algumas verdades. Existem alguma verdades sobre as mulheres que vocês devem saber.

Destas verdades e regras, cito as principais.

Verdade nº um:

Mulher gosta de mistério, jamais abra a caixa preta tão fácil, mulher gosta, acima de tudo, dos cafajestes. O maior sonho de uma mulher é consertar um cafajeste, portanto, amigo, se não tomar cuidado, antes que você perceba, estará sendo controlado. É você quem precisa dominar as emoções.

Verdade nº dois:

Nunca, jamais, faça planos que somem mais do que o tempo que estão juntos. Se estão juntos um ano, planeje os próximos seis meses, nada mais que isso.

Verdade nº três:

Elas acham que podem controlar você, elas podem controlar o mundo ao redor delas, mas não deixe que controlem o seu.

Verdade nº quatro:

Não espere uma mulher bater na sua porta, querendo sexo. Crie oportunidades, saia de casa.

Verdade nº cinco:

Mulheres competem entre si, mesmo sem querer. Quando pegar uma mulher, seja diferente, mostre que você é um cara diferente dos que estão por aí, mesmo não sendo, as amigas irão querem conhecer você também. Se você pegou uma mulher, pode ser a feia, num grupo de cinco amigas, e você foi

Dinheiro
NÃO COMPRA
felicidade
MAS ABRE MUITAS
pernas
QUE É QUASE
A MESMA COISA

O CARA, ela vai falar para as outras, em menos de um ano você pegou todas. Mulheres são extremamente competitivas entre si.

Verdade nº seis:

As mulheres estão descrentes do amor, dos relacionamentos, hoje em dia não precisa mentir muito e fazer promessas que não irá cumprir.

Verdade nº sete:

Se tomar um fora ou pé na bunda, desista. Não queira ficar com fama de coitadinho que corre atrás, "esfregue" uma mulher melhor na cara dela, é só questão de tempo, até ela correr atrás de você.

O cafajeste também tem suas regras, e para você que vai se aventurar nas conquistas, que vai ter mais de uma parceira sexual, deve respeitar essas regras.

Regra nº um:

Proteção sempre, você não quer acabar com a sua vida pegando alguma doença, nem colocar mais um filho sem pai nesse mundo, seja responsável.

Regra nº dois:

Não fique bêbado, caindo pelos cantos, isso mostra infantilidade, e ninguém gosta disso. Não use drogas, comece mostrando que é um Macho Alfa, dizendo não às drogas. Se você aceita porque você não quer que seus amigos o chamem de careta, então você já é um "merdinha bajulador", sem personalidade, que não sabe dizer não para as coisas que não

prestam. Não tenha medo de dizer não, quando você não quer uma coisa você não é obrigado a fazer! Não se deixe influenciar, nenhum amiguinho estará com você quando você estiver numa pior. Droga é como uma bomba relógio e, quando explodir, você estará sozinho.

Regra nº três:

Crie oportunidades, não desperdice nenhuma, não deixe para amanhã, só o hoje importa.

Nos arrependimentos, os homens e as mulheres se diferem por uma coisa: Os homens lamentam pelas mulheres com quem não transaram, e as mulheres se lamentam por alguns homens com quem transaram. Não iremos nos lamentar nunca. Faremos o nosso melhor, sempre respeitando o outro.

Regra nº quatro:

Sempre tenha assuntos interessantes para falar, cuidado com a linguagem também, pois gírias, malandragens, essas coisas não funcionam. Pense bem que tipo de mulher deseja atrair, e adapte-se ao momento.

Regra nº cinco:

Jamais mude seu jeito, se gosta de vídeogame, ou qualquer outro hobby, não precisa desistir disso, apenas vista uma máscara quando sair, sua máscara de cafajeste. Quando usar essa máscara, você é uma máquina de pegar mulheres, com falas e assuntos prontos, um roteiro inteiro, e ninguém precisa saber seus gostos verdadeiros.

Regra nº seis:

Não frequente lugares em que você seria facilmente reconhecido, lembre-se da discrição, você não quer ser apontado e ter fama de cachorro, você só quer aproveitar a sua vida.

Regra nº sete:

Leões caçam sozinhos, mas você precisa ter um parceiro de balada, apenas um, você não quer chamar muita atenção.

Regra nº oito:

Se beber, não dirija, sua vida está apenas começando, não estrague isso.

Regra nº nove:

Tenha sempre um plano de fuga para se livrar das mulheres chatas.

A primeira vez que sair após ler esse livro, você deve ir falar com alguma desconhecida!

Agora que já sabemos as regras para nos ajudar, cuidamos do nosso visual, é hora de sair e ir à luta.

Não fique depressivo se você não tem como comprar roupas de marcas, sapatos caros, perfume importado, ou ter um carrão. Esteja apresentável, porque, afinal, ninguém nas festas pode dizer se você tem ou não essas coisas. Pegue um táxi, vá de carona, se você não pode sair todo final de semana, saia um. Apenas tente, e verá sua vida mudando aos poucos.

Você será o herói dessa história, iremos viver algumas situações e, para isso, fique bem à vontade, deixe seus pensamentos livres, deixe a imaginação rolar, iremos colocar em prática, iremos para a balada juntos, como parceiros.

A maior dificuldade, creio que seja a abordagem, mas se você estiver se sentindo bem, estiver se sentindo bonito, com aquele perfume que todas fazem questão de virar para olhar você, pois mulher adora homem perfumado, vocês não fazem idéia.

Ir falar com uma mulher não é tão complicado, de fato, é algo até muito simples, só que, antes de ir falar com alguma mulher, você tem que ter duas coisas em mente, apenas duas: Sim ou não. Porque é somente isso que você vai escutar, você não vai ser humilhado, você não vai apanhar dela, você não corre nenhum outro risco, exceto se ela estiver acompanhada. No caso de ir falar com alguém, você tem que sempre estar atento se ela não está acompanhada, você não quer confusão, um verdadeiro homem não entra em brigas tolas. Existem três bilhões de mulheres no mundo, você não vai querer um olho roxo por causa de apenas uma.

Sim ou não, ou você vai sozinho para casa, ou vai com ela, depende da mulher, o bom dos dias de hoje é que as mulheres estão tão descrentes, não acreditam mais em romance e relacionamentos, que elas já nem esperam muita coisa, muitas só querem se divertir, ficar com um carinha legal. Então, já que elas não esperam muita coisa, você não precisa prometer nada, nenhum compromisso, você está ali apenas pelo momento. É claro que uma hora ou outra, você irá se relacionar, mas esse assunto fica para depois.

Não espere que alguma mulher chegue até você, porque elas não precisam disso. Mulher é cortejada, o tempo todo e, muitas vezes, vão embora com babacas, porque nenhum cara legal chegou até ela. É preciso juntar, apenas, trinta segundos de coragem, estufar o peito e ir até ela. Como se isso fosse algo fácil. A timidez limita muito a sua vida, amigo, você não precisa ter medo de expor suas idéias, pois, se ninguém gostar do seu

jeito, azar, você irá se adaptar, mas não precisa mudar a sua essência, os seus gostos, você apenas vai dar à mulher, o que ela quer ouvir. Chegar numa mulher, na sua primeira saída, requer um desprendimento muito grande. Na sua primeira saída, você tem que pensar, que não se trata de um sim ou não, mas sim, de você tomar a iniciativa, de você passar por cima do seu medo.

Puxar assunto, criar autoconfiança, aconselho até, nessa primeira vez, não tentar nada mais que a conversa. Cria um certo charme e mistério você chegar numa mulher, conversar, ter um papo legal, e não tentar nada, ela realmente vai ficar curiosa.

Você também não pode se deixar levar pela bebida, você tem que estar atento a tudo, você está aprendendo, bebida é um desinibidor social, coragem líquida e, às vezes, você precisa disso para se soltar, mas tudo moderadamente. Eu tomo sempre uísque, e como não quero ir embora cedo, alterno cada dose com uma garrafa de água mineral, pois preciso estar atento sempre e, também, não chegue perto de mulheres que estão muito bêbadas, você não quer ninguém cansada, se é que me entende.

Você tem que manter o autocontrole, e quando quiser sair para beber com os amigos, para dar risada, não chegue em ninguém, preserve-se.

Você precisa se tornar um mestre em analisar as situações, não vá chegar em ninguém no início da festa, existem foras pré-definidos, já em situações como essas. “Quero dançar um pouco com minhas amigas.” ou “Você parece um cara legal, mas acabei de chegar”

Entre muitas outras desculpas, além de que elas não vão dar bola para o primeiro que aparecer, então, observe o ambiente, existem muitos sinais que você pode captar com facilidade.

Percebeu uma mulher olhando e os olhos se encontraram, conte até quatro mentalmente, é o suficiente, pois se

seus olhos se encaram um pouco assim, é o sinal. Outra coisa, às vezes, você troca olhares com uma mulher, aí ela se vira, parece que o está ignorando, ela não está não, ela está se mostrando, ela quer que você veja tudo, veja que ela passa horas na academia só para ter aquela bunda perfeitinha.

Quando uma mulher o olhar, dê um oi para ela, ela vai te responder com um oi e um sorriso, porque ela jamais esperava que você falasse com ela, ficou surpresa, e isso já mostra que você é um homem confiante.

Cuide muito para não criar uma fama de galinha, estamos tentando ser o mais discreto possível, eu particularmente só "pego" alguém quando estou pensando em ir embora, não é necessário você se queimar com ninguém. Salvo se ninguém te conhecer, se for numa festa fora da cidade, etc. Falando em festas fora da cidade, esta é uma oportunidade extraordinária, mas também é um tanto quanto difícil, pois em todo lugar existe aquele círculo de amigos, os famosinhos, a galera do camarote, os homens de sobrenome. Se você não tem nada disso, precisa se apegar à idéia, de que precisa ganhar a mulher na conversa, e se tornar um mestre nisso.

Seja discreto, não seja espalhafatoso, faça o estilo cara misterioso, não fale muito sobre você, procure escutar mais do que falar, puxe assuntos que levam a outros, tente desenvolver uma conversa interessante.

Teoria do Cachorro faminto

Agora eu vou falar sobre uma teoria, como falei antes, sobre quantidade, sobre como chegar em mulher na balada. Esse texto vai fazer você compreender o porquê de ser seletivo e, acima de tudo, discreto.

Pense, quando você vai a uma festa, você se interessa por qual tipo de mulher? Qual o tipo de mulher que mais chama atenção?

Aquela que está sempre ficando com alguém, toda balada saindo com um diferente, ou aquela que mal se vê conversando com alguém, está sempre com as amigas, mal dá conversa para desconhecido.

Qual delas mais desperta o seu interesse? Qual chama mais sua atenção?

Vai ser sempre a quietinha, sempre a dificuldade. Qual será o enigma dessa mulher?

A dificuldade fascina, tem alguma coisa aí e, eventualmente, você vai ter que ir tirar a prova.

Agora se acha que não é assim, o inverso, o homem que é muito metido a pegador, mais se queima do que pega mulher, porque sendo discreto, aí aguça o mistério.

Você vai fazer as coisas em off, no público você será o cara que está de boa, que não está "passando fome". Para explicar de uma maneira de fácil compreensão, vou usar o que chamo da teoria do cachorro faminto.

O cachorro que não come "bosta" nenhuma, tá sempre chutando lixo, rasga sacola, vai ali, vai lá, não come nada há mais de sessenta dias, tá sempre revirando o lixo, revira o do vizinho, espalha lixo pra todo lado, é lixo todo dia, dorme no lixo e acorda no lixo, anda 100 km atrás de lixo, não para quieto e tá sempre com fome. Só leva lixo pra casa.

Por outro lado, aquele que só sai e curte a festa, parece que tá saciado, comeu a semana inteira, quietinho, na dele.

Agora, o cachorro faminto tá ali, seco, revirando lixo, levando lixo pra casa, chuta lixo, cata lixo, pega um pedacinho de osso aqui, um pedacinho de frango ali, tá com as costelas aparecendo e sempre com fome. Por mais que ache um lixo que

consiga satisfazer um pouco, logo vai tá morrendo de fome de novo, e vai para outro saco de lixo, revira, mexe, come, mas tá sempre faminto, sempre e pra sempre. Quem passou fome estará sempre faminto. Enche o saco só de olhar.

Alguém levaria esse cachorro para casa? Jamais!

Você abre um pacote para comer biscoito, e o cachorro tá ali, você dá um, ele quer mais, você dá metade do pacote, ele quer mais, você dá o pacote, ele come até a embalagem, e tá sempre pedindo mais.

Agora, o outro, que só come filezinho em casa, no potinho, está sempre com o pelo bonito, sempre satisfeito, comportadinho, comeu a semana toda, não olha nem pro lado, larga um osso para ele, ele não quer, só come filé. E no potinho.

Todo mundo iria querer um cachorro comportadinho desses.

E acha que ninguém percebe essa diferença? Isso é o "clique" que se gera no inconsciente delas.

E assim é com o homem que quer chegar em todas na balada. Quem tá observando, porque mulher tem visão periférica, elas enxergam tudo, quem tá vendo, acha terrível, tem pena, NUNCA dariam bola pra um cara desses.

Pensa, você vai, revira um grupinho de garotas, toma fora aqui, toma fora ali, vai chegando em qualquer coisa que se mova, vê um cabelo comprido de longe, não tá nem aí e já chega, chegando, é espalhafatoso, tenta pegar de todo jeito, usa da força, esse cara é ridículo, nunca pegará nada que presta, irá comer um lixo um dia, mas estará sempre atrás de mais lixo, irá saciar somente o momento. Sempre faminto.

Agora, o Homem Alfa, que chega na balada, dá a entender que não falta mulher para ele, que comeu a semana

toda, totalmente satisfeito, desperta o interesse das mulheres.

Porém, o cara que quer aparecer, aquele que fica chegando em todas, toma fora aqui, fora ali, suplica aqui, incomoda ali, esse, com muita sorte, só vai atrair um tipo de mulher, que eu chamo de "fim de festa", só tem aquela finalidade e pronto.

Se você me perguntar, em tese, nós estamos famintos, mas agiremos sempre como o saciado?

Eu respondo que não nos falta mulher, e você deve transparecer isso em todos os momentos. Discrição, não crie para si uma fama ruim, porque depois não conseguirá mudar isso mais. Quando procurar algo mais sério, nunca irá encontrar.

Também, novamente lembro, não fique bêbado, mulher tem pavor de homem bêbado chegando nelas, e você quer se lembrar de tudo que aconteceu, não quer?

Beba moderadamente, e quando for beber, saia de carona, pegue um táxi, sua vida vale mais que qualquer coisa. Entendeu?

Meu irmão é meu parceiro de balada, mas ele não é muito bem sucedido nesse aspecto, pois sempre perde a caixa preta, bebe demais, aí o máximo que consegue é ficar dançando atrás de alguma mulher, fazendo aquela cara de taradaço e, no final, sempre vai pra casa sozinho, poucas vezes alguma mulher deu bola pra isso.

Para os mais tímidos, será um desprendimento muito grande a primeira oportunidade que se apresentar, já conseguir ir falar com alguém.

E se quando você for, você travar, não se sinta mal, existirão outras oportunidades.

Eu, uma vez, encontrei uma mulher linda numa festa, trocamos olhares a noite toda, quando percebi que seu olhar, já

vinha acompanhado de um sorriso, senti que era a oportunidade, aproximei-me dela, superconfiante, e quando abri a boca, só o que saiu foi um:

- E aí?

Cara, nunca senti tanto ódio de mim mesmo, ela me olhou com aquele olhar de desaprovação, não falei mais nada e me retirei, estava me sentindo mal, as amigas dela me olhavam com desaprovação, ela já nem me olhava mais.

Eu não podia perder, tomei alguma coisa, bolei um plano, e fui até lá novamente, se recebesse um não, pelo menos dormiria sabendo que tentei o meu melhor, oportunidades, não se repetem. Você não pode desperdiçar oportunidades, não pode deixar para a "próxima vez", ela pode nunca se repetir

Então, juntei aqueles conhecidos trinta segundos de coragem, e fui novamente a ela, confiança um pouco abalada, mas não podia deixar as coisas assim.

- Oi, me desculpe por antes, mas quando cheguei perto de você foi como se eu voltasse a ter dez anos, sua beleza abala e intimida qualquer um.

- Vamos tentar fingir que eu falei algo como, oi, tudo bem, qual o seu nome?

Hoje, eu já não usaria essa abordagem, por que eu iria querer colocar num pedestal alguém que quero pegar? E de preferência que não fosse muito difícil.

Mas foi isso que falei, e deu certo, pois sua postura comigo já mudou, ela se virou para mim e começamos a conversar. Era só isso de que eu precisava, afastá-la das amigas. Nessa hora, senhores, você a tem no "jogo" e cabe a você desenvolver o assunto e manter a atenção dela. Pelos sinais você deve

perceber que ela está a fim de você, agora, só resta mostrar que você é um cara legal, aguardar o momento certo e roubar aquele beijo.

Roubar eu disse, somente babacas pedem por um beijo, você tem que perceber, se ela está próxima, se está tocando em você, esses pequenos sinais, não vá querer tentar beijar alguém que nem ao menos se virou para falar com você, aí vai levar um tapa na cara, pois não se pode forçar ninguém, porque o beijo em si não é o que queremos, queremos alguém para ir embora conosco. Alguém para envolvermos.

Tenha em mente, amigo, que existem muitas mulheres indo às festas hoje em dia, e todas elas sentem algo em comum. Aquele enorme vazio, quando chegam em casa sozinhas, tiram a maquiagem e deitam sozinhas, porque está faltando homem que presta nesse mundo.

Cada vez que sair, lembre-se disso:

"Você tem que ter em mente, que é você quem vai escolher e não ser escolhido!"

Estamos na nossa primeira noite na balada, ambiente descontraído, bastantes pessoas, estamos bem arrumados, sapato, calça jeans, camisa social, e um blazer, look do homem sério, e perfumado, logo já percebemos alguns olhares, mas estamos apenas começando. A noite realmente é uma criança.

Estamos nós dois, parceiros da balada, e a balada que escolhemos é uma casa tradicional, onde toca música eletrônica, e tem outros ambientes, encontramos uma mesinha disponível, ficamos por ali, observando. Lembre-se, somos leões, predadores, somos fortes, somos Macho Alfa, assim como um leão atrás da sua presa, aguardamos, cuidadoso, paciente, mortal.

Mulheres vão e vêm, grupos de amigas, lindas mulheres, somos discretos, não inventamos passinhos, nem danças

complicadas, estamos ali observando, conversando, acima de tudo, estamos nos divertindo, sempre com um sorriso no rosto Ninguém com cara amarrada na festa é capaz de atrair alguém.

Não somos modelos, não temos corpo escultural, não temos rosto de anjo, nem olhos azuis, não somos ricos, nossa grana dá para beber e ir para o motel. Mas quer saber, não precisamos disso para conquistar uma mulher.

Temos tudo de que precisamos. Confiança, desejo e coragem. Somos misteriosos, só o que nos falta, é a famosa "lábia".

Muitos de vocês não conseguem desenvolver tão fácil uma conversa com uma mulher. Usaremos algumas abordagens, mas após isso, você é que precisará criar o seu roteiro, estará por conta própria.

Lembramos que, nessa noite, o objetivo é se soltar, literalmente, tirar o potencial para fora, criar coragem, temos nosso parceiro para nos apoiar, independente do resultado que tiver na sua primeira balada, aproveite, esse é apenas o começo, como falei, crie oportunidades, números, quanto mais oportunidades, mais os resultados virão. Mas sempre lembrando do cachorro faminto.

Passaram-se algumas horas que estamos na balada, sentimos que chegou a hora. Agora, escolher em quem chegar. Não vamos tentar as mais gatas, as que tiveram homens chegando nelas a noite inteira, ache alguma mulher nota seis, que não foi abordada por ninguém na balada, ela está com a confiança abalada, se arrumou tanto, comprou vestido novo, e todos chegaram na amiga dela, ela precisa de atenção, pois a amiga teve toda atenção a noite inteira, elas competem mesmo sem querer.

As mulheres que não são tão bonitas, ou as mais gordinhas, geralmente são muito boas na cama, porque as lindas, deixam todo o trabalho para o homem. Já, as feinhas têm que se sobressair de alguma maneira, assim, elas se dedicam mais

para agradar na hora do sexo. Então, é nela que vamos chegar, perceba que não tivemos nenhum olho no olho a noite toda, não pudemos constatar o interesse de nenhuma mulher, mas não é por isso que vamos embora sem ir falar com alguém.

Escolhemos o nosso alvo, e nos aproximamos. Nessa hora, você vai começar a sentir o nervosismo chegar, mas não fique desesperado, isso é normal, pense que é como um músculo, quanto mais você exercitá-lo, mais forte ele se torna, vai chegar uma hora em que não sentirá nenhuma aceleração a mais no coração, mas, infelizmente, nas primeiras vezes, será difícil lidar com a adrenalina.

E agora, amigo, estamos atrás dela na balada, o que faremos?

Estou tentando captar como um novato faria, se você é mais experiente sabe o que fazer, mas se não é, tente o básico. Coloque a mão no ombro dela, e fale algo mesmo que seja trivial.

- Oi, tudo bem?

Ela pode responder ou virar a cara, mas acho que não existe tanta mulher mal-educada por aí, ela pode se virar, responder, e esse é o momento crucial, você precisa manter a conversa, pergunte sobre o que ela está bebendo, não a elogie em hipótese alguma, não quer inflar o ego dela, faça perguntas sobre a sua ocupação, seja gentil, educado e, se a bebida dela estiver acabando, ofereça mais um drink, seja cavalheiro, ela não precisa saber das suas intenções, pelo menos não agora.

Se ela aceitar seu convite, peça para que ela o acompanhe até o bar, e fique por ali, afaste-a da amiga, para isso seu parceiro pode ficar conversando com a amiga, ou pode estar ali apoiando, um parceiro de balada nunca pode deixar o outro na mão.

O bom de não chegar na mais TOP, e de nem ao menos olhar para ela, vai despertar a competitividade dela, pois se

me
perguntaram:
Gostaria de
comprar flores
pra moça?
respondi:
Não, obrigado,
essa
eu já comi.

sentirá insultada por você ter chegado na amiga , e essa será uma boa oportunidade para um próximo dia.

Conversou algum tempo, você pode ter falado coisas verdadeiras sobre si ou não, não importa, só não crie histórias com muita fantasia. Nenhum mentiroso consegue ser bem sucedido por muito tempo, porque ninguém tem uma memória tão boa para lembrar de tudo que falou, e não se contradizer uma hora ou outra. Apesar de ter conseguido conversar com ela, você não percebeu nenhum sinal. Se a música estiver alta, comece a conversar ao pé do ouvido, tente estabelecer um contato físico, segure o braço dela algumas vezes, quando for falar. Você não vai tentar nada hoje, somente conversar, se ela gostou da conversa, se ela puxou assunto, você pode até mesmo pedir o número do telefone dela e dar o seu, você não vai ligar, não tão cedo, pelo menos.

Hoje em dia, com as redes sociais, você nem precisa pedir o número do telefone, basta adicioná-la, e ela estará ali.

Seu parceiro de balada não teve tanta sorte assim, chegou na amiga e ela nem deu conversa, ele está ali vendo você conversar, talvez, até sejamos nós nessa situação. Vamos avaliar esse lado também. Do ponto de vista do amigo que não teve sorte: Abordamos, por exemplo, duas mulheres, e nosso amigo conseguiu desenvolver um diálogo, nós não, achamos a mulher mais esnobe da festa para chegar, fomos desprezados, azar, tentaremos de novo. Porém, nosso amigo está conseguindo, ficaremos por ali apoiando, não o deixaremos na mão. Ele conclui a conversa, e vocês vão para outro lugar da festa, o placar está 1 x 0. Tudo bem, a minha vez certamente chegará. Eu consegui ir falar com uma mulher totalmente desconhecida, algo que para mim é tão difícil, se mostrou ser extremamente fácil.

Marcamos pontos, durante a noite, pois fomos conversar com outras mulheres, mas não tivemos um retorno tão satisfatório, iremos para casa sozinhos, mas felizes, já que estamos evoluindo, estamos nos libertando da nossa timidez.

Nosso amigo, por outro lado, conseguiu conversar com outras mulheres, precisamos aprender também, não é feio pedir conselhos, e não serei menos homem por causa disso, pedir sobre o que ele falou, isso é parceria entre amigos. Você agiu certo, se arrumou como manda o figurino, mas não foi capaz de atrair ninguém esta noite, tudo bem, um dia é da caça, outro do caçador.

Chegamos em casa, parece que nada mudou, estamos sozinhos afinal de contas, não é? Aí que você se engana, tudo mudou, você foi capaz de chegar nas mulheres que antes você não tinha coragem, você está evoluindo.

Não é só em baladas que você vai encontrar mulheres, acho que mulher para ser levada a sério, você não encontrará na balada. Existem exceções, não me crucifiquem.

Eu usei a balada como exemplo, porque é o meu território de caça e estou familiarizado com isso, mas pode ser em qualquer lugar.

Procure sair, ir a mercados, shoppings, livrarias, você encontra uma mulher na rua, sente uma conexão, a abordagem é a mesma.

Outra noite, novas oportunidades, estamos confiantes, não somos bacabas espalhafatosos, ficamos na nossa, mesma estratégia de antes. Largue mão dessas cantadas manjadas, ninguém vai dar bola para cantadas de pedreiro, por exemplo, as situações evoluem, tenha assuntos interessantes. Só porque a garota em quem você vai chegar é nova, não quer dizer que você deve fazer perguntas do tipo, "Você viu o novo clipe da Beyonce?" tenha sempre assuntos interessantes, pesquise, se esforce.

Você tem que ser um pouco criativo nessas horas. Comece pelo básico, tente conhecê-la até ter uma dica do assunto com que deve iniciar. Se ela estuda arquitetura, ou algo que envolva criação, fale que você admira pessoas criativas, invente um

história, mas nunca se enrole, e lembre-se, estamos falando de relacionamentos de uma noite só, então deixe a criatividade vir à tona.

Já fiz várias coisas para conseguir sexo, desde viajar para longe, ou numa época em que eu tinha uma loja de roupa feminina, e eu conheci uma modelo, linda demais, e ela não me dava a menor atenção, então precisei de um Ás na manga.

Inventei um outdoor para uma campanha publicitária para a minha loja, e a chamei para fazer as fotos. Ficaram maravilhosas, e eu tive a chance de mostrar para ela a pessoa que eu era, escolhemos as fotos no apartamento dela, e uma coisa levou à outra.

O outdoor nunca foi instalado, mas hey, funcionou uma vez, funcionaria de novo, não?

Dois outdoor, nunca foram instalados, mas me renderam duas modelos lindas. Depois, parei com essa loucura de investir tanto só para ter sexo casual, mas o desejo muitas vezes controla você, e você precisa aprender a ter autocontrole.

Essas são as armas que eu tenho, você tem que usar as que você tem, você não precisa de dinheiro para conseguir mulheres, mas se tiver, ajuda muito.

Só tive uma estabilidade depois dos vinte anos, e antes, eu pegava a mesma quantidade de mulheres, eu era criativo, ao invés do meu apartamento, levava-as ao apartamento de um amigo que morava sozinho, às vezes tinha que ser à tarde, mas não importava.

Alguns de vocês ainda moram com os pais, e por isso têm medo de levar mulher na própria casa, com medo do que os pais irão falar, mas acredito que seu pai vai ficar orgulhoso, e aliviado ao saber do seu interesse por mulheres, converse com ele, faço-o ser o seu aliado.

Mas, geralmente, o que está funcionando, é ir a uma festa, chegar em alguém, levá-la para casa ou motel, e depois levá-la embora, isso tem todo final de semana, basta você querer. Logo vai ter uma lista de contatos, e vai ser muito mais fácil ainda.

Seja responsável sempre, quando pedir o carro emprestado ao seu velho, não faça nenhuma burrada, tudo isso gera pontos, e se você fizer tudo sempre certo, vai ter à sua disposição sempre.

Não encha o carro de marmanjos, já falei, um parceiro pra pegar mulher é o suficiente.

Vamos pensar em um cenário diferente agora, você não é muito chegado em baladas, e confusão.

Se você sente um amor platônico, e não têm coragem, e nunca procurou se aproximar da menina, diga-me, como é ser um Mané?

Você está de olho na sua colega de trabalho, ou da faculdade, e ela te colocou na Friendzone, como diabos iremos sair desse limbo sentimental? Simples, indo direto ao ponto, se ela não quer, você pelo menos está livre disso.

Reúna os trinta segundos de coragem, e vai em frente, espere a oportunidade chegar, se ela vier de novo com o papo, você é só meu amigo, ou porque todos os homens não são como você, seja direto.

- Escuta aqui, por tanto tempo eu tenho escutado você reclamando o tempo todo, estou sendo seu confidente há muito tempo, e se tem algo que percebi, é que você reclama, você sofre, e não consegue perceber que está indo atrás dos caras errados, estou do seu lado durante os bons e os maus momentos, e você me diz “merdas” como “porque os homens não são como eu”

- Mas, que “merda” você tá me falando? Você quer ter vários homens, ou um homem que vale por muitos. Se não percebeu,

estou aqui, vendo você fazer papel de palhaça e esperando uma chance, mas eu cansei de ser o bom amigo, e eu não sou homem para isso, o que você não enxerga agora e não dá valor, existem muitas mulheres procurando por isso.

- Como você mesma diz, não sou como todos que estão por ai, então larga mão de falar merda, e vamos jantar como homem e mulher hoje. Gosto da nossa amizade, mas esse negócio de amigo gay não serve para mim, sou um Macho Alfa e não nasci para ficar no banco de reservas, meu lugar é como personagem principal e não figurante. Ou procura outro para escutar essa ladainha. Perdoe-me por ser sincero, mas eu vejo de fora, é mais fácil opinar, me dê uma chance, e pare de perseguir quem não está nem aí para você.

Fale isso com tom de macho, se o discurso não tá bom, pense em outro, mas tenha em mente que você tem que ser confiante, como se essa fosse uma oportunidade única na vida dela. Não lamente, não implore, exija isso. E parta para o que interessa, chega de Friendzone.

Nesse momento, o tempo vai parecer andar contra você, parecerá uma eternidade, até o sim ou o não, seu coração vai estar disparado, você pode ter gaguejado, mas tudo isso é melhor, do que ver a garota que você tá afim, correndo atrás de outro. Acredite, eu sei que não é fácil, mas você precisa renascer, e isso é necessário, como sua iniciação para a vida, você tem que ser capaz de ir atrás do que você quer e dos seus desejos. Você pode não ter a coragem necessária, se não conseguir falar pessoalmente, fale por alguma rede social, hoje está tão fácil, e eu já falei, posso ajudar você, envie um e-mail, vamos conversando ;) Sim ou não, nada mais que isso.

Se for não, tudo bem, a vida segue, em poucos meses ela terá outro amiguinho gay, e você estará na sua, sabendo que aquilo não é o que você quer para a sua vida. Porém, se ela falar sim, amigo, esse é o momento que você sempre esperou.

Mas, espera aí, você não sabe como se comportar num

encontro, numa janta, você atirou no escuro e ouviu o que você achava que não seria capaz de conseguir. Certo, vamos, brevemente, ver todos os cenários possíveis, não todos, pois preciso deixar assunto para o segundo livro, mas para concluir esse texto, vamos pensar no jantar.

Se você tem carro, já facilita em muito a sua vida, aqui é a parte mais prazerosa das conquistas, conhecemos ela, convidamos para jantar, e as coisas irão fluir com toda certeza. Se ela tem que estar em casa cedo, escolha um lugar que abre mais cedo, se você tem carro ou se conseguiu um emprestado, facilita muito, se não têm, pegue um táxi. Escolha um lugar, mais para um barzinho que um restaurante, você quer privacidade, não quer estar num ambiente familiar, ou onde as pessoas podem escutá-lo com facilidade. Afinal, você está num encontro, não é.

Não vá pedir algo muito complicado para você comer, que precise sujar muito as mãos, ou que você fique envergonhado ou preocupado se está comendo de maneira apropriada. Peça uma porção de alguma coisa, algo pratico. Se está dirigindo, água, e não ligue a mínima para o ambiente ao seu redor, foda-se se está cheio, não se sinta intimidado, ou perca a confiança. A menina que você queria está ali, é tudo que você precisa.

Se você já era amigo dela, então deve ter inúmeros assuntos para conversar, devem conhecer a vida um do outro, conversem normalmente. Se não conhecia, se você a conheceu na outra noite, então pergunte sobre a vida dela, se interesse mais pelas coisas dela, e fale pouco sobre você, fale apenas o essencial eu diria.

Há algo de que me esqueci de comentar, mas muito cuidado para não se envolver com menores de idade, isso dá uma dor de cabeça enorme, por sorte, nunca caí numa cilada dessas, mas você tem que cuidar isso.

O jantar flui, e eu não tenho como fazer uma lista do que você deve falar, porque cada situação é diferente, eu cito, então,

uma passagem de um texto que eu gosto.

"Conheces teu inimigo e conhece-te a ti mesmo; se tiveres cem combates a travar, cem vezes serás vitorioso. Se ignoras teu inimigo e conheces a ti mesmo, tuas chances de perder e de ganhar serão idênticas. Se ignoras ao mesmo tempo teu inimigo e a ti mesmo, só contarás teus combates por tuas derrotas." - Sun Tzu

Você precisa conhecer com quem está lidando, sempre, não precisa se tornar um perseguidor, mas saber onde está pisando. Conforme a conversa vai fluindo, você percebe as suas chances, ou até mesmo percebe que é uma batalha perdida. Na hora de pagar a conta, pague a conta, não seja mesquinho. E também não tenha medo de convidá-la para ir a sua casa, ou ao motel, e quando estiver chegando, você diz que é só para poderem ficar mais à vontade, que você a respeita acima de tudo.

Você irá tentar seduzi-la, mas com respeito, e jamais irá forçar nada, pelo amor de Deus, não quero criar nenhum monstro. O conquistador tem o amor das mulheres através da persuasão e das palavras, não através da força. Eu dei a você uma idéia de como agir, mas, no final das contas, na hora certa, você estará sozinho e precisa encontrar forças em você mesmo para fazer as coisas darem certo. Não tenha medo de expressar a sua opinião.

Boas conquistas, aguarde a segunda parte na próxima edição, a balada só começou, e na próxima será a vez de ser criativo nas abordagens, e chegar na mais linda da festa.

QUANDO MINHA

ex-namorada

DISSE QUE EU

nunca ia encontrar alguém

COMO ELA

pensei direito e vi que esse era o

OBJETIVO

Relacionamentos

Chega um ponto na vida de todos que, conforme o tempo passa, buscaremos algo a mais, mais que a balada pode nos oferecer. Para alguns que já viveram essa parte de baladas, de conquista, sabe que acordar numa manhã de domingo ao lado de quem você ama, é algo realmente extraordinário.

Se você está em um relacionamento, ou se você conseguiu evoluir suas saídas, ou aquele sexo casual acabou se tornando algo mais sério, e você passou para o nível de "Comprometido", algumas dicas serão fundamentais para que você consiga manter um relacionamento saudável e feliz.

A primeira dica, para relacionamentos, é saber que, se você procura somente beleza, você está em apuros.

A beleza só tem aquilo a oferecer, não digo que todas as mulheres bonitas sejam vazias, mas para um relacionamento, você deve analisar muito o interior dessa pessoa. Veja meu exemplo, eu tinha a mulher mais linda de todas, mas quando me vi mal e depressivo, procurei a mão dela para me consolar, ela não estava lá.

"Pare de procurar pela mulher mais linda e perfeita, encontre uma mulher de valor que esteja ao seu lado durante seus pesadelos, essa é a única beleza de que você precisa!"

É óbvio que tudo na sua vida precisa ser equilibrado, beleza é importante, mas conteúdo também. Existem muitas mulheres lindas e com um excelente conteúdo, mas para chegar até elas você precisa se esforçar.

Muitos amigos meus que estavam iniciando um namoro, e eu já namorava há um tempo me pediam o que eu fazia, sobre o que eu falava, mas esse tipo de coisa tem de evoluir, não existe uma fórmula para isso.

Quando conheci minha ex-namorada, eu jamais iria dizer que eu ficaria noivo dela, era difícil conversar com ela, não tínhamos gostos parecidos, até não sei o porquê ficamos juntos tanto tempo, apenas a paixão nos manteve juntos no início. Mas, depois, com o passar do tempo, em que você vai criando uma história junto com essa pessoa, as coisas fluem melhor, é como um rio, nas águas mais calmas você precisa remar para sair do lugar e, com o passar do tempo, você só deve seguir a correnteza, assim é nos relacionamentos.

Algumas coisas são básicas, respeite a sua mulher, cara, ela é a sua mulher. Trate-a bem, ame-a, porque depois que você perder, não adianta enlouquecer e tentar ser o que você não é, para tê-la de volta. Amar uma mulher, não significa se tornar seu escravo. Não deixe o relacionamento cair na rotina, não tenha preguiça, não abra mão dos seus amigos, não deixe que ela abra mão das amigas dela, vocês terão um mundo só de vocês, mas não é preciso abrir mão do restante.

Jamais se afaste da sua família por causa de nenhuma mulher, sua família é seu passado, seu presente e seu futuro, é a quem você irá recorrer, e eu posso dizer isso, porque eu passei por essa situação, quando eu estava no topo, vivia cercado de falsos amigos, interesseiros, e quando me vi mal, só restou a minha família do meu lado. E foi da minha família que tirei forças para recomeçar. Uma mulher que faz com que você brigue com a sua mãe, com seu pai, com toda certeza não tem moral nem princípios. O que faz pensar que você terá um futuro com alguém assim? Se ela o afastou da sua família, num futuro, quem garante, que ela não o abandone e leve seu filho embora?

Não seja um babaca, seja homem, você a respeitará, mas a última palavra tem que ser sua!

Nos dias de hoje, parece que sabemos como começam e como terminam os relacionamentos, tudo vem com uma data de validade, o desgaste do tempo, eventualmente leva tudo embora. Eu repito, este é o meu ponto de vista sobre isso, você

tem que estar preparado para tudo, quem sabe, você seja a minoria que realmente tem um amor para vida toda. Então, fique atento aos sinais, procure dar o seu amor para ela na medida certa, guarde um pouco de amor-próprio, você sempre irá precisar disso.

Durante o relacionamento, você não deve ficar neurótico e pensando que tudo irá ter um fim, e é melhor não se envolver. Existem o lado bom e o lado ruim de namorar, o bom é que você vai ter uma estabilidade emocional, vai poder dedicar mais o seu tempo aos seus negócios, terá alguém do seu lado para o apoiar, não é necessário sair todo final de semana. Mas, você não deve cair na zona de conforto, você deve continuar malhando, deve continuar cuidando de si mesmo, deve continuar confiante, você não precisa mimá-la muito, não precisa enchê-la de presentes e declarações todos os dias.

Que graça terá para uma mulher, se ela souber tudo sobre você, o que esperar de você, se ela o decifrar totalmente, que emoção nova ela terá? Só procurando outra pessoa. Você é um cara normal, presenteie só nas datas importantes, não faz muitos planos para o futuro, prefira viver o presente, imponha-se nas suas decisões e nos seus gostos, mas não seja cabeça dura, a ponto de querer fazer só o que você quer.

Ter de ir a um almoço da família dela, ouvir o sogro falar as mesmas coisas toda vez que você vai lá, é um saco, mas é o seu dever. Tente se socializar.

Você não é de dar presentes, não é de fazer juras de amor, de promessas de amor eterno, mas um dia resolve comprar um presente, umas rosas, leva-a para um jantar, ela jamais esperava por isso, esse impacto fará com que ela o ame mais, porque ela não está acostumada com esse lado seu. Você fará isso poucas vezes, para que ela valorize isso ao máximo.

Alguns cuidados você deve ter para manter um relacionamento saudável, como o controlar o ciúme, exigir respeito, ficar trocando recados com outro através de alguma

rede social, amigo, isso só leva a um lugar. Você precisa tomar cuidados para não deixar sua mulher cansada de fazer as mesmas coisas sempre. Faça viagens, passeios, não fique trancado em casa o final de semana inteiro, vá nem que seja dar uma volta de carro. Procure fazer programas com seus amigos, mesmo que sejam solteiros, leve-a junto, leve amigas dela.

Lembre-se sempre, conquistar é a parte mais fácil da relação, manter é um desafio a ser superado. Não caia na rotina, de jeito nenhum, compre uma bicicleta e vá pedalar com ela, são tão divertidos os programas com os amigos não é, sentar, beber e assistir a uma partida de futebol, porque não fazer isso com a sua mulher?

Você jamais vai terminar com o seu melhor amigo, então faça da sua mulher a sua melhor amiga, tudo que você faz com seus amigos, pode incluí-la, mas tudo que você faz com ela, ficaria estranho propor aos seus amigos, hehehe. Eu falei sobre equilibrio né, não se sinta obrigado a levá-la junto sempre, às vezes você precisa de um tempo de folga, aí saia só com seus amigos.

Seja amigo da sua mulher, seja seu ouvinte, seu confidente, seu companheiro, seu amante.

No momento que você escolheu por uma só, você abdicou das mulheres lá fora, não traia, esse mundo pode ser seu a qualquer momento, você sabe disso. Sabe como conquistar, sabe como pegar as mulheres, então, se está num relacionamento, faça dar certo. Arrependimento o destrói por dentro.

Mas, como disse antes, esteja sempre com sua armadura preparada, perceba os sinais, e não se deixe enganar. Se sua mulher não o beija mais, se ela constantemente procura desculpas para evitar o sexo, acabou, amigo. Não tem volta mais. Fazer uma mulher amá-lo outra vez, é impossível, é quimicamente impossível, é como se o cérebro da pessoa já estivesse programado para rejeitar aquela sensação, os anticorpos estão

atualizados, não há mais como voltar. Depois que algo é quebrado, nada mais volta a ser como era.

De acordo com a ciência, o amor, a reação química que causa o amor, dura em média seis anos. Após isso, o cérebro para de achar sentido na monogamia, isso pode vir a acontecer com você também. Acredito que ver a outra pessoa todos os dias, não dá certo. Isso vem da minha própria criação. Fui ensinado, pela minha mãe que, durante a semana, você tem que se dedicar aos estudos, ao trabalho. E nos finais de semana, você dedica ao seu lazer, ao namoro. Claro que um almoço, uma janta durante a semana não vai fazer mal a ninguém, lembre-se, tenha equilíbrio em tudo. Realmente, não sei como daria certo um namoro, no qual as pessoas se vêem todos os dias. Pensa, você perde a sua individualidade, você não tem mais tempo para você, logo esquecerá a sua vida sozinho, seus amigos, viverá só nesse mundo como casal. Ambos ficarão dependentes um do outro, logo não saberão se ainda se amam, ou só acostumou com a pessoa. Isso não é saudável, imagina, você a vê todos os dias, e quando precisa de um tempo só para você, você acha que vai ter? Uma viagem, então, impossível. Você não é casado para ter um compromisso desses ainda, você tem um futuro para construir não pode pensar só em namorar.

Na época, quando minha mãe falava isso, eu achava um saco, mas no final das contas, ela tinha razão. Fui capaz de construir uma grande empresa, porque minha vida era equilibrada, e a mesma coisa que eu aprendi, eu irei passar para os meus filhos.

Não sei se funciona morar junto com namorada, porque ainda não passei por essa fase. Mas, desde que cada um tenha seu canto, sua privacidade, uma hora para ficar sozinho com seus pensamentos, não vejo por que não tentar.

Uma coisa que você deve saber a respeito de relacionamentos, é que não existe uma fórmula para um relacionamento duradouro, as coisas podem dar certo como podem não dar, cabe a você descobrir mais sobre a sua amada, a entender, a compreender, sem perder sua personalidade.

Escute bastante, converse sobre as coisas que os fazem felizes e dê atenção aos assuntos dela também.

Mas, muito cuidado, porque as mulheres começaram a domesticar os homens, no século passado jamais se ouvia que um homem cuidava dos afazeres da casa, cozinhar, ou cuidar dos filhos. E isso não é machismo, é tradição, é costume que vem se arrastando por milênios, desde que o homem é homem. Se houvesse uma guerra hoje, os homens ficariam em casa cuidando dos filhos, enquanto as mulheres iriam para a guerra proteger a pátria? Eu acho que não. Então, cuidado ao ser tão dedicado em casa, ajudar é bom, mas ficar encarregado de tudo já é sinal de dominação. Cuidado também com a mídia e os relacionamentos.

As páginas sociais, muitas vezes, fazem você virar algo que não é, fazem você querer viver em um mundo que não lhe pertence, e você pode acabar colocando os pés pelas mãos. Cuidado também com as relações de casais, as amigas da sua mulher.

Você faz uma janta de casais, cinco casais, dez pessoas, juntam-se os homens de um lado, mulheres do outro.

Os homens vão falar sobre futebol, sobre armas, sobre mulheres, sobre quando era solteiro, um comia mais que o outro, vocês sabem que é assim. Agora, as mulheres que estão do outro lado, pode escrever, já pode se preparar. Que alguma coisa vai ter quando você chegar em casa. Elas estão conversando, e dali a pouco começa, alguma delas, como são muito competitivas, se vai ou se não vai, se tem mesmo intenção ou não, uma delas vem com aquele papo:

- Eu e o fulano vamos para o exterior, vamos fazer uma viagem.

As outras ali, vão responder:

- Ah! Que legal! Você merece amiga.

No mesmo dia, quando chegar em casa, pronto. Ela começa pro marido.

- Oh! Porque a gente não vai viajar, há três anos nem pra praia a gente vai mais.

- Fulano vai levar a fulana para o exterior, e tu nem pra praia me leva mais.

Pode escrever que ela ouviu lá, e daí começa vamos viajar, vamos viajar, todo santo dia.

Ou, também, você vai à casa de um casal de amigos, a mulher acabou de ganhar uma geladeira nova do marido. Aquelas duas portas, inox, turbinada, computador de bordo, airbag, sai gelinho na porta, tem de tudo naquela geladeira, na hora tua mulher diz.

- Ah! Que linda, amiga.

E aí tu já sabe, ao chegar em casa ela já fala.

- Nós temos que trocar a nossa geladeira.

E fica seis meses falando sobre a geladeira, daí tu troca a geladeira, passou, você tomou uma folga curtinha, pois dali a uns dias surge outra coisa.

Essa é uma competição, de viver um mundo que não é delas. E você nunca vai tirar isso da mulher.

Mulher nunca tá satisfeita, e é ilógica e altamente contraditória.

Faça o teste, se ela tá te pedindo uma calça de presente, não compre a calça e, se a calça custar trezentos reais, dê os trezentos reais e observe. Dali a pouco ela volta para casa, comprou um vestido ou um sapato, e não comprou a calça. Elas

Olho para
o seu rosto
e só vejo
maquiagem
Cadê você?
#Clube dos Homens

nunca sabem o que querem.

Amizade de mulher não é confiável, como elas falam muito, se têm um círculo de cinco amigas, se você comeu uma, pode ser a feia, e se você foi O CARA, ela vai contar para as outras, como tá feliz, como é um cara diferente, e isso vai gerar a inveja nas outras. Em um ano, você pegou todas. Por causa da competição que existe entre elas. Mulher não se respeita nesse sentido, homem respeita ex de amigo, mas mulher, não.

Por falar demais, a mulher que fala muito bem do marido, desperta nas outras amigas o desejo, e logo vem um chifre. Isso serve para você também, a intimidade do casal não é para o conhecimento público.

Só para analisar a diferença entre amizade de homem e mulher, tente conseguir doze mulheres para uma partida de jogo.

Pense, duas são amigas, uma liga para a outra, para convidar para um jogo de vôlei.

A primeira coisa que ela pergunta ao receber o convite.

- Quem vai? Porque, se fulana for, eu não vou!

Não sai jogo.

Agora, os homens não estão nem aí para quem vai, liga para um, liga para outro, quando vê aparecem uns trinta, o que era uma partida vira um churrasco e uma cervejada.

A amizade entre homens é muito mais verdadeira. Têm aqueles que não respeitam a própria mãe, aqueles babacas que é bom serem cortados já do seu circulo de amizades.

Cuidado ao se envolver com mulheres controladoras, ciumentas. Amigo, ninguém muda sua natureza, a sua

É muita
mulher
falando
que homem
é tudo igual
e pouca
mulher sendo
diferente

essência, ela pode conseguir esconder por um tempo, mas uma hora ou outra o mostro vem à tona, e você não pode ser um babaca que deixa os sentimentos controlarem você, se algo não tem futuro, caia fora imediatamente.

Lembro-me de uma namorada que eu tive, totalmente desequilibrada. Não posso citar nomes, mas deveria. Para começar, eu a conheci em uma praia de Santa Catarina durante as férias. Eu estava ficando com uma amiga dela, tudo correu bem, conheci-a, passou um tempo e aquele fetiche de pegar amiga de alguma ex veio com força total. No início, eu já deveria saber, como a reencontrei, ela estava bêbada, após uma festa na minha cidade, ligou-me às 7 horas da manhã, pedindo uma carona até a rodoviária, pois ela morava em uma cidade vizinha. Na hora, não pensei coisas como, ”Meu Deus, como ela conseguiu meu número” ou coisas do tipo, eu só pensei em uma coisa, “Oba, sexo matinal.”

É óbvio que a amiga deve ter falado bem de mim, e ela queria algo mais que a carona, ela poderia ligar para qualquer pessoa, pedir um táxi, isso estava tão na cara, que eu seria um panaca se não aproveitasse a oportunidade. Quando fui buscá-la, eu já havia verificado o horário dos ônibus, tinha um saindo exatamente às 9h da manhã, e outro às 3h da tarde. Bom, ela não sabia disso, então falei que só tinha ônibus às 3h da tarde. Peguei-a na festa, expliquei para ela, o fato de não haver ônibus naquele horário, e como uma alma caridosa que sou, ofereci meu apartamento para ela descansar até ir embora, e até mesmo um banho quente. Oh, como eu sou querido.

Chegamos ao meu apartamento, ela tomou um banho, deitou uns minutos no sofá, e logo o lobo mau veio chegando, pertinho, como quem não quer nada, oferecendo um café da manhã. Conversamos, almoçamos juntos, e a convidei para pegar o próximo ônibus, no dia seguinte, ela aceitou imediatamente. Então, percebendo os sinais, que eram óbvios nessa hora, pensa, ela aceitou ir até a toca do lobo, sabendo as intenções e, para mim, estaria ótimo, não precisaria inventar nenhuma desculpa para mandá-la embora no dia seguinte.

O sexo foi maravilhoso, a tarde toda, a noite toda, era uma mulher com um corpo maravilhoso, silicone, olhos verdes, parecia uma princesa realmente. Sofri, nesse dia, um efeito estranho, eu nunca me envolvia, não fazia nada muito romântico com nenhuma outra mulher, era tudo com um propósito, mas como ela iria embora ao dia seguinte, assistimos a um filme, era algo diferente para mim, e eu estava gostando disso.

Nos primeiros finais de semana ela vinha me ver, e eu ficava livre durante a semana, o que era mais que necessário, pois eu trabalhava muito nessa época. Foi uma época da minha vida em que dormir era um luxo. Fui alguns finais de semana até a casa dela, 100 km de distância, ia na sexta, e no sábado à tarde, já deixava combinado com meu irmão, ele me ligara avisando do prazo para entrega de algum trabalho e que eu precisava voltar imediatamente, era o esquema perfeito para ter sexo, companhia, e liberdade.

Até que as visitas dela, que antes eram só no final de semana, começaram a acontecer durante a semana. No início, não dei bola, até que o que era poucas vezes, tornou-se constante, e como ela só estudava, ficava entediada em casa, me ligava às 3h da tarde para eu ir lá que ela estava com vontade, no inicio, achei divertido sair de uma reunião à tarde, dar uma rapidinha e voltar, mas com o passar do tempo isso ficou totalmente desagradável. Essa mulher estava tentando acabar com minha vida profissional, acampada na minha casa e eu não conseguia mais me livrar dela, virei uma babá, tinha que levar almoço, janta, porque ela não sabia fazer nada.

Até que resolvi dar um basta, fui falar com ela, e a história é sempre a mesma: Choro, promessas que vou mudar, que me ama, ficamos juntos três meses e já me amava? Duvido.

Até que a convenci a ir embora.

Ela não foi, foi para um hotel e, às 4h da manhã estava batendo na minha porta. Nessa hora, eu já nem tinha vontade do sexo mais, estava tão enfurecido que não tinha vontade. Mas, nessa noite, rolou o sexo igual, me processe, sou homem, às vezes, penso com a cabeça de baixo.

E após o sexo, como me livrar dela? Foi uma das noites mais longas da minha vida.

Ela foi embora, voltou dali a uns dias, dessa vez a levei num motel. E ela foi embora, aí as ligações eram constantes, mensagens, depoimentos, ligava para minha família para convencê-los de que eu estava errado. Foi um mês de perseguição. Até que um dia ela estava novamente na minha cidade, pediu para ter uma última conversa, ela havia vindo de carro, me pegou no trabalho, e já estava indo em direção ao motel, quando eu falei que era melhor não ir, ela tentou capotar o carro. É meu amigo, existem mulheres desequilibradas, e o que parece tão bom no inicio pode ter um fim trágico. Ameacei contar aos pais dela, e ela foi embora, ela tinha 22 anos na época, e eu, 24. Estava terminando a faculdade de arquitetura, e era totalmente transtornada.

No final do relacionamento, após me ameaçar até de morte, ela colocou na cabeça que eu era gay, e unicamente por isso eu não queria nada com ela, nunca passou pela cabeça dela, que ela estava fazendo as coisas erradas, típica menina mimada.

Algumas semanas depois, eu estou no camarote de uma festa, ela vai até a entrada do camarote, fica com outro na minha frente. Incomodou na hora ver, pois qualquer homem tem ciúmes, até do que não quer mais, mas precisa controlar isso. Mas, adivinha para quem ela liga às 4h da madrugada querendo um sexo casual?

Estou fora, já aprendi a lição, até porque eu já estava acompanhado nessa hora ;)

Com essa lição aprendi a ter cuidado com quem se leva para dentro de casa. Antes de se envolver, é preciso conhecer muito a pessoa.

Outra coisa que você tem que ter muito cuidado é com as discussões, perceber a hora em que as coisas estão indo para um caminho sem volta. Você discutir uma vez por mês, até vai, mas não dê muita ênfase nisso, procure saber o que está errado, fale sobre isso e dê um ponto final.

Outra experiência que tive nesse aspecto, foi com uma namorada que era linda, a tal mulher para casar. (E até parece que só pego lindas, mas na maioria das vezes são mesmo.)

Era uma mulher de família, era estudante de direito, aqui na minha cidade. Como eu a conheci é um fato curioso, pouco antes de ela se formar, teve um show na cidade. Estava eu e um amigo, eu já estava um pouco alegre, pois ele estava dirigindo, fui até o bar, e ela estava trabalhando de atendente, geralmente as universitárias fazem um bico em festas e eventos.

Quando cheguei ao bar, vi aquela morena linda, de cinema, atendendo e, nesse caso, não precisei nem pensar em abordagens nem nada do tipo. Pedi algo e já fiquei por ali, antes do show começar tinha um DJ e uma música ambiente, comecei a puxar assunto, ela me deu conversa, já estava pega, pois quando a mulher começa a ouvir, você já têm 90% de chances de conseguir, depende só da sua habilidade de persuasão.

Fiquei ali a noite toda, ela já nem atendia mais ninguém, conversamos sobre muitas coisas, pedi o celular, consegui, o único ponto negativo é que, no início, para ela conversar comigo, eu tinha que comprar algo, então eu comprava uma cerveja, tomava, pedia outra, e em certo ponto eu pedia cerveja, jogava fora, e pedia outra, ela achou um gesto meigo e não me vendeu mais nada. Ainda bem. Ficamos conversando até que meu amigo veio, falou que o show acabou e podíamos ir embora, eu não havia visto show algum. Com telefone dela em mãos, não no dia seguinte, mas na quinta-feira, o show foi na sexta passada, na quinta eu liguei. Por que na quinta? Porque já deixaria claro que eu gostaria de fazer algo no final de semana, e ela poderia não ter nada marcado, ou se tivesse poderia desmarcar.

Ah! Vale lembrar, como uma vez deu certo, tentei outras vezes com as atendentes de bar, e sempre deu certo.

Então, saímos jantar, foi legal, maravilhoso, nos envolvemos, mas não rolava sexo de jeito nenhum, por ela ser uma menina de família, com princípios, não era bem assim conseguir. Então, meu lado cafajeste apareceu. Pensei, se ela é de princípios, então basta eu conhecer a família dela para conseguir, não? Certo, no outro final de semana, estava eu lá, no meio da gente dela, com um sorriso no rosto, não era de simpatia, era de saber que tudo aquilo era para um propósito maior, conheci todos os familiares, passei o final de semana na casa dela, dormindo no quarto de visitas, é claro. Eles eram de uma cidade longe, viajei uns 300 km só para conseguir sexo, tudo bem, aposto que vocês já fizeram isso.

Quando estávamos voltando, eu já percebia um certo sorriso nela, uma luz que dizia que o caminho estava livre. Chegamos ao meu apartamento, e rolou, e foi ótimo, um fato curioso que aconteceu, durante o sexo ela chorou de emoção, sei lá, não era a primeira vez dela, mas ela havia feito só com o ex namorado, me senti mal, por estar sendo tão manipulador, mas o sexo foi bom, então compensou muito. Naquela noite, uma idéia começou a brotar na minha mente, a de que eu nunca mais encontraria uma mulher tão certa, tão honesta como ela, e que talvez, seria a hora de eu me comprometer e o meu amiguinho com uma mulher só. Era ela, tinha quase certeza que era ela, linda, meiga, de princípios.

O início do namoro foi lindo, como todo início é, tantos assuntos, tudo um Love só, passaram alguns meses, estava firme, então ela se formou, e começou a trabalhar. E conheceu o estresse. Não sei ao certo como começou, mas eu nunca prolongo muito uma discussão, encontro o que está errado, conserto e fim de papo, não tem por que continuar discutindo.

Então, começaram as discussões, o que era raro, tornou-se constante, era sempre a mesma coisa, brigávamos, nem parecia a mesma mulher que conheci, ela gritava, e geralmente

O fracasso amoroso
é a oportunidade
de fortalecer a si mesmo
e começar de novo
sem cometer
os mesmos erros.

por coisas insignificantes, ciuminhos bobos, começou a fiscalizar meu celular constantemente.

Já era costume, minha sexta-feira eu passar com ela, discutir, brigar, passar o sábado sozinho e, no domingo, ela buscar conciliação. Isso aconteceu, uma, duas, três, foram varias vezes, senhores, ela era muito linda mesmo!

Mas, então, eu vi que não iria mais dar certo e, numa sexta-feira aconteceu de novo, e no domingo, eu terminei. Durante um namoro, se o tempo que você passa feliz, é menor do que o tempo que você passa frustrado, triste, irritado. Acabou. Tenha forças e corte o mal pela raiz.

Alguns meses depois que terminamos, ela foi transferida para uma cidade bem longe da minha, e após três anos, ela me adicionou a uma rede social.

E me falou que eu havia sido o príncipe encantado na vida dela, que nunca ninguém a tratou como eu tratei e demonstrou gostar dela como eu demonstrei, que ela era muito infantil na época, e por isso não deu certo, mas que ela gostava de mim até os dias de hoje.

Eu estava noivo quando isso aconteceu por isso não dei atenção alguma.

Perceba, por mais cafajeste que você seja, você deve tratar a mulher bem, ser algo marcante na vida dela, para que ela nunca se esqueça de você. Claro que depois que ela descobriu que eu peguei algumas amigas dela, talvez o conceito de príncipe tenha sumido da mente dela, mas por algum momento, foi isso que ela pensou de mim, posso ser um cafajeste, mas sempre dei motivos para as mulheres se apaixonarem por mim. Você também tem que ser assim.

Então, resumindo, você deve tratar bem a mulher que está do seu lado, mesmo sendo por uma noite, um mês, um ano, uma vida. Mas, nunca perca sua autoridade e personalidade. Nunca se sabe o que pode acontecer, e eventualmente todos encontram o "tesouro do destino ao longo da vida", só nunca se sabe onde e quando.

O dinheiro, o poder,
o status profissional
são a armadura
do homem.
Retire-as e verá quem te
ama de verdade
e quem ama
sua armadura.

Lidando com a rejeição

Como agir após um fim de relacionamento

Essa é a fase mais dificil na vida do homem, é uma dor que não se compara a mais nada, só quem viveu sabe, como eu, e só quem já passou por isso, sabe que isso passa. Vou dizer o que todos sabem, o melhor remédio é o tempo. É um saco, porque não controlamos o fluxo do tempo, gostariamos que passase rápido, mas não passa.

Há quem consiga lidar como se nada tivessse acontecido? Será que existe mesmo isso?

A dor é inevitável, você no início não irá aceitar, vai sofrer, vai pensar que perdeu a sua alma gêmea, você amava aquele jeito que só ela tinha, a voz, as conversas. É terrível mesmo, mas você pode ter perdido sua alma gêmea, mas você ainda tem a sua alma, você ainda tem uma vida para conhecer novas pessoas, e viver novas experiências.

Você precisará de toda força, e dos seus amigos para lidar com isso. Se excluir do mundo, só fará com que o vazio fique maior. Também não aja como criança, não saia falando mal, não saia por aí desejando o mal da outra pessoa, vocês ficaram juntos um tempo, foi bom enquanto durou, mas acabou, fim, iremos superar.

Não tem essa coisa de voltar, pois quando terminou, terminou, se alguém quer uma segunda chance, deveria ter aproveitado a primeira, e ninguém abre mão do que lhe faz feliz, se terminou era porque algo estava errado, não é porque você conhece como é o passado ao lado de uma pessoa, que você deve temer o futuro, coisas grandiosas virão para você, o mundo irá quebrar o seu coração de dez maneiras diferentes, tantas vezes na vida, que você deve ser forte e passar por todas elas como um homem, e não um menino assustado.

Se você está passando por essa fase, sei bem como é, vamos pensar, qual o motivo que levou você a ser rejeitado?

A fase em que eu fui deixado, foi logo após a falência da minha empresa, eu estava no fundo do poço, depressivo, achando que a vida tinha acabado, mas ainda tinha alguém do meu lado, me dando forças, pobre tolo eu era ao pensar isso. Quando ela terminou comigo, ela falou que estava terminando para que eu pudesse reagir, que pudesse me erguer, enquanto havia tempo. Foi somente uma desculpa para pular fora do barco que estava afundando. Que ela estava colocando nas mãos de Deus e do tempo.

Quem ama e se importa, não coloca nas mãos do tempo, pois o tempo devora tudo, o tempo leva tudo embora, e como a minha vida estava muito conturbada, então eu pensava, se a minha vida está conturbada, então me apoia e não me descarta.

Agora me diga, eu estava no fundo do poço, será que eu precisava mesmo que alguém pisasse na minha cabeça para me afundar ainda mais? Escolhi a mulher errada, não ficou do meu lado quando mais precisei. Quando tudo é alegria, a vida é fácil, mas quando a carteira fica mais leve, prepare-se para conhecer a verdadeira natureza das pessoas que o cercam. Uma pessoa é boa, até deixar de ser.

É obvio que eu fui o único responsável por tudo que aconteceu, não coloco a culpa em ninguém, tudo aconteceu por minha causa e somente minha. Minha inocência ao confiar nas pessoas, minha irresponsabilidade. Fui responsável pela perda da minha fortuna, da minha mulher, mas superei e conquistei novamente o que valia a pena ser conquistado. Por sorte, no meu fundo do poço encontrei petróleo. São poucos que conseguem se erguer, eu não tenho uma fórmula para a riqueza, é meu dom fazer dinheiro. Ela ainda fez um último favor quando terminou comigo, cutucou meu ego, infelizmente, o orgulho, às vezes, é o combustivel de que você precisa, ergui-me em três meses.

Você deve pensar, o que eu posso ter feito para conseguir tão rápido, eu sou investidor da bolsa de valores, empreendedor

que sabe aproveitar as oportunidades. Vendi o pouco que restava, junto com uma invenção, eu pude me capitalizar e voltar a investir, durante esse processo tive o apoio de um primo que hoje é como um irmão, e é a ele que sou grato pela minha recuperacão, acreditou em mim e na minha capacidade, quando ninguém mais acreditou. E também tive o apoio do meu irmão. A familia sempre ao meu lado.

De um tombo milionário, para uma estabilidade financeira, renasci como uma pessoa confiante, perdoei a mim mesmo, e também conquistei a estabilidade emocional, meu amor próprio, encontrei mulheres melhores, e no final restou o aprendizado.

Uma coisa que aprendi também, por maior que sejam os seus problemas, não se esconda deles, encare-os de frente, e tente preservar as pessoas que o cercam, do estresse, de tudo. Não seja covarde com as adversidades da vida, as tempestades duram um tempo, mas até os maus momentos serão esquecidos. Repita para você mesmo, em três anos, essa dor que eu sinto agora, realmente vai importar alguma coisa?

Quando o barco começa a afundar, ratos e mulheres fogem primeiro, então o barco estabiliza, a tempestade passa, e você consegue ver que, na sua vida, restaram somente as coisas que têm uma base forte, o que tem valor, uma amizade verdadeira, sua família, algo que não se abala com qualquer coisa. As tempestades levam embora o que não era forte na sua vida, às vezes, levam algo que jamais poderão ser substituídas. Cabe a você viver de maneira que isso jamais aconteça novamente, e então você percebe o que deve ser valorizado na sua vida.

Às vezes, fico pensando que realmente as coisas estão destinadas a acontecer. Pense comigo, se eu não tivesse passado por tudo que passei, você não estaria lendo esse livro agora, porque eu não teria escrito sobre isso, não sentiria a necessidade de compartilhar essas coisas, e hoje eu posso estar ajudando você, então, se você está passando por uma fase dessas, está sofrendo e pense que, antes de você sofrer, eu sofri para que agora eu possa te ajudar.

Muito tristes, algumas noticias que li nos últimos tempos, homens se matando por que terminaram um relacionamento.

Não seja fraco, dói e é uma merda, mas a vida é mais do que isso, você deve ser capaz de se erguer e superar todas as adversidades. Algumas coisas você deve evitar, tanto para não ficar conhecido como idiota ou cachorro que tá correndo atrás. Não fique olhando as redes sociais dela por exemplo, não procure por ela, não ligue, deixe-a em paz, nada irá trazê-la de volta. E você vai ficar bem com isso, com o passar do tempo, você irá esquecer.

Eu, mesmo nos dias de hoje, às vezes tenho vontade de ir ver como ela está, o que está fazendo, mas antes de abrir facebook ou algo do tipo, eu repito pra mim mesmo.

“ Por que você vai fazer isso consigo mesmo? Para que vai se torturar mais ainda?”

Acabou, encontre uma mulher melhor para você, e pronto. Não pode ser tão difícil assim.

E não é.

Estamos de volta à prateleira dos usados, dos seminovos, iremos nos envolver de novo, e de novo e muitas vezes, nos fortalecemos com as dificuldades, e aprendemos com a vida.

No texto abaixo, fui auxiliado pelo meu amigo, Edu Quadros.

Se você foi largado por sua mulher e infelizmente ainda continuou gostando dela, certamente precisará de dicas importantes para não cometer o sério erro de correr atrás, ligar bêbado, muito menos ir à casa dela em plena madrugada.

Existem pontos muito importantes para conseguir sair dessa situação, é preciso, primeiro de tudo, não deixar esse sentimento atrapalhar sua vida profissional e pessoal. É preciso continuar de cabeça erguida. Você terá que se "dividir em duas pessoas", o "você fora do seu trabalho" e o "você no trabalho".

Por que isso?

Simplesmente porque seu chefe não irá se importar se você não conseguiu dormir de noite pensando na sua ex-mulher e de manhã não tem cabeça para pensar no serviço e ir em busca das metas da empresa. Ele não se importará se na hora da janta você não jantou porque estava sem fome e triste pensando na sua ex-mulher. Por isso você precisa se dividir em dois, seus problemas terão que ficar da entrada de fora de seu trabalho, quando você bater o ponto no serviço terá que ser uma pessoa focada cem por cento no seu serviço e nas metas.

Os problemas ficam para depois do expediente.

É difícil e será difícil, infelizmente o único remédio pra isso é o tempo, esse é o senhor que curará todos os males que uma mulher pode causar a um homem.

Comece fazendo uma limpeza em tudo que poderá trazer lembranças dela, ou que poderá, de certa forma, levá-lo até ela. Principalmente o número de celular, de preferência apague da sua cabeça também, redes sociais, procure excluí-la de seu grupo de amigos ou seguidores, porque, por mais que você se controle pra não ficar olhando e querendo saber o que ela está fazendo, quando você chegar bêbado em casa, às 5h da manhã, será impossível de controlar a mente e, principalmente, o coração de querer deixar um recado, um twite, algo do tipo. Você não pode deixar de sair, mas é preciso evitar fazer as mesmas rotinas que você fazia com ela, o bom é evitar ir aos mesmos lugares. Tem que ir a lugares diferentes, barzinhos, baladas. Enfim, algum lugar que tenha mulheres e que você possa encontrá-las a fim de um sexo casual. O maior erro da maioria dos homens, após um fim de relacionamento, é querer se isolar dos amigos, deixar de sair, de certa forma é normal e compreensivo, mas infelizmente não se pode agir assim, porque você estará torturando sua mente e seu coração.

Você não pode perder a autoestima, tem que mantê-la sempre elevada ao mais alto nível. O passo mais importante depois do fim de um relacionamento é comer a primeira mulher

diferente depois de dois, quatro, cinco anos comendo a mesma (a não ser que você não era fiel). É preciso renovar as energias. Quando você termina um relacionamento de anos, a primeira sensação é a de que nunca mais vai comer ninguém na sua vida. Mas mulher é como as cabeças da Hidra, corte uma e duas nascerão no seu lugar, simples assim.

Cuidado ao pegar alguma amiga da sua ex, é tentador, mas pode transparecer fraqueza, que está tentando se vingar. Certamente, se você conseguir pegar a amiga ou a melhor amiga dela será um grande feito, certamente sua ex ficará sabendo. Então, tome cuidado em situações como essa.

Geralmente, você vai ter apoio dos seus verdadeiros amigos, dê valor a isso, serão poucos, mas quem estiver no seu lado você vai perceber que serão amigos verdadeiros até o fim, na hora boa ou na ruim eles estarão no seu lado, essa situação serve de aprendizado para muitas coisas, aproveite para ver o lado bom de sofrer por uma mulher, nem tudo é tão ruim quanto você deve estar pensando.

O dia mais difícil será o dia em que você estiver no mesmo ambiente que ela. Será tão difícil que você irá precisar "amarrar seu coração" e dominar a emoção e você tem que estar preparado emocionalmente para isso.

Por mais que ela consiga, de certa forma, tirar o brilho de seu sorriso é preciso sorrir e não demonstrar o que está acontecendo por dentro. Talvez, por boa educação um "Oi, tudo bem?" sem se alongar muito, nada mais que isso. Haja naturalmente para não demonstrar nada que ela possa perceber que você esteja sofrendo, ou que sofreu, é preciso ser maduro, pense em tudo de ruim que ela te causou e use isso como remédio para a dor que estará sentindo.

Lembre-se, você é homem e terá que agir como tal.

A melhor resposta para um fim de relacionamento é o silêncio, não vá atrás, não ligue, não queira saber como ela está, não queira mais saber como foi o dia dela no serviço, não se

importe, não demonstre nada a ela, guarde pra si, deixe essas emoções no baú do seu coração, trancado a sete chaves. Por fora, demonstre estar feliz e de bem com a vida.

Aproveite a nova fase de solteiro, o mundo não acabou! Saia sem compromisso de voltar pra casa, faça novas aventuras, viagens, o mundo tem muito a ser aproveitado, você jamais poderá deixar de querer aproveitar as coisas boas da vida simplesmente porque seu relacionamento não deu certo com uma pessoa. Aproveite seus dias, óbvio que construir uma família, ter seu filho é o ápice na vida de um homem, mas é preciso dar tempo ao tempo, as coisas acontecem naturalmente, nessa vida nada é forçado, e sim, conquistado, e o seu futuro amor pode estar até mais perto do que você pensa. Toda essa fase ruim passará, não se apresse, deixa acontecer naturalmente.

Aprenda uma coisa. Na vida, a única coisa que não segue regras, e que geralmente não deixa você ter escolhas é o seu coração. Muitas vezes ele se engana, você se engana, não é?

Seu coração também tem o direito de errar, mas assim como você, ele vai acertar e só depende de você não se abalar nessa situação e ter força o suficiente para seguir em frente, é preciso mostrar o porquê você nasceu homem, é preciso ser maduro. Você certamente deve ter feito àquela pergunta que todos fazem pra si próprio. “Por que isso só acontece comigo?” ou “Por que isso está acontecendo comigo?” Amigo, você não é o único que esta passando por isso, todo mundo já passou! Anime-se, abra a janela do seu quarto e deixe o sol entrar, trazendo com ele toda a positividade que você precisa para encarar seu dia.

Pense e reflita. Se tudo na sua vida fosse um mar de rosas, se você pegasse a mulher que bem entendesse, se fosse comprar qualquer carro que quisesse quando bem entendesse, você acha que teria graça uma vida assim? Óbvio que, nos primeiros anos, seria tudo de bom, muita curtição. Em poucos anos, perderia a graça de viver.

A vida não é fácil, por que, se fosse fácil, não teria graça. Nem

tudo que tem valor tem preço. Aliás, as melhores coisas da vida ainda são de graça!

Às vezes, é preciso sofrer sim, assim como é preciso amar, beijar, transar. Seus bens materiais não servirão de nada após essa vida, viva para conquistar suas coisas com seu próprio suor, viva para ser feliz e nada mais.

Viva e aproveita cada momento, seja bom ou ruim. Aprenda com os erros, e desfrute os bons momentos.

Conclusão

Bom, senhores, nos despedimos agora. Espero que todos tenham apreciado a leitura, lembrando que qualquer dica ou idéia, até mesmo experiências que vocês viveram, eu ficaria feliz em escutar, e até mesmo ajudar quem precisar, Pode enviar e-mail através do guiadomachoalfa@gmail.com.

Iremos coletar algum conteúdo ainda para aperfeiçoar a segunda edição que estará disponível até o final de 2013.

Sinta-se à vontade para nos enviar suas histórias, e quem sabe ter o conteúdo publicado.

Abaixo, os tópicos da próxima edição, entre outros que poderão surgir no decorrer do processo de criação:

- Clube dos Homens parte II
- A arte de ser um cafajeste parte II
- Relacionamentos parte II
- Do ponto de vista delas
- O que as mulheres esperam nos dias de hoje
- Seja um homem de valor
-Homem rico x homem pobre
- Homen bonito x homem feio

Lembre-se de que os pontos principais da sua vida são confiança, equilíbrio e determinação.

Concentre-se nesses pontos e tenha uma vida feliz.

Nesta obra, expressamos apenas nossa opinião sobre os assuntos discutidos na página #Clube dos Homens.

O Ciclo da mulher descartada

Começa aqui

A mulher é usada

A mulher compartilha fotos de o quanto é bom ser livre e tudo mais para demonstrar ao cafajeste que está feliz e não está sofrendo

Um cara legal surge, e ela o coloca automaticamente na FriendZone por medo de sofrer de novo

Ela entra em aceitação, e compartilha fotos sentimentais de sofrer por amor e etc.

E o cara legal? Uma vez dentro, é quase impossível sair da FriendZone, então ele sofre por amor platônico

A mulher começa a sentir bem de novo ao postar fotos do corpo e receber vários curtis de babacas que aumentam o ego dela

Surge um cara aparentemente legal (membro do #Clube dos Homens ou apenas um cafajeste normal, com pegada e rapidez, ele sai com ela e...

#Clube dos Homens

O Guia do Macho Alfa

Torne-se o homem que você sempre quis ser

A página do facebook que virou livro. O Livro Clube dos Homens, é um ensinamento para a vida toda.

Muitos pensam que tornar-se um Macho Alfa significa só conquistar mulheres, o conceito vai muito além disso, você deve se tornar confiante e se esforçar em tudo que faz.

Esses ensinamentos se aplicam a todas as fases da sua vida, quando você namorar será assim, quando você noivar será assim, e será assim também quando você casar.

Vivemos em um mundo onde as mulheres domesticaram os homens, e nos fazem correr atrás delas, como se fossem as únicas que existem no mundo, e assim tentam nos controlar através da emoção. É você quem deve controlar as emoções!

Que este livro consiga libertar a sua mente, e você se torne apto a conquistar tudo o que você deseja na vida sem se tornar fantoche de ninguém.

Perante a lei da oferta e da procura, existem poucos homens para tantas mulheres, está na hora de você descobrir o seu valor.

J.F Rozza

"O conquistador é aquele que é mestre na arte de ser cara-de-pau"

Geon Tavares

"Pare de procurar pela mulher mais linda e perfeita, encontre uma mulher de valor que esteja ao seu lado durante seus pesadelos, essa é a única beleza que você precisa!"

J.F Rozza

i9
editora